

ヤマト 絵日記 その28

2005年3月末
西城の人口は4705人

「西城にヤマトが来たのはいいけど、人口は減るばかりで、今年も何人も見送り、ますます西城の人口は減り続けます」

「でも、子ども達を見かけると、またまた西城に希望がみえます」

市制20周年

「西城の人口は2020人」

「今年、2020年の年末、西城の人口は2020人」

市制20周年

「西城の人口は2020人」

「今年、2020年の年末、西城の人口は2020人」

市制20周年

「西城の人口は2020人」

「今年、2020年の年末、西城の人口は2020人」

西城フォトコンテスト展示 12月末まで

「西城フォトコンテスト」

「西城フォトコンテスト」

健康マージャン

「西城フォトコンテスト」

「西城フォトコンテスト」

「西城まちづくり便」の記事募集！

「西城まちづくり便」

「西城まちづくり便」

西城地域貢献活動講座 6月5日～10月30日 全16回

「西城地域貢献活動講座」

「西城地域貢献活動講座」

看板を製作中

「西城地域貢献活動講座」

「西城地域貢献活動講座」

応援してます 西城紫水高

「西城地域貢献活動講座」

「西城地域貢献活動講座」

ドローンサッカー体験会 11月21日(金)

「ドローンサッカー体験会」

「ドローンサッカー体験会」

照明がすべてLEDに変わります

「西城自治振興センター」

「西城自治振興センター」

やさしいパソコン教室 参加者募集！

「やさしいパソコン教室」

「やさしいパソコン教室」

西城自治振興センター一年末年始休館のお知らせ

「西城自治振興センター」

「西城自治振興センター」

西城まちづくり便 2025.12.19(金) Vol.162

「西城まちづくり便」

「西城まちづくり便」

作ろう、わが家の防災計画 ー今もし、災害が起きたら？

「作ろう、わが家の防災計画」

「作ろう、わが家の防災計画」

エツ！わが家の防災って、なにをすればいいの？

「エツ！わが家の防災」

「エツ！わが家の防災」

林野火災想定訓練 大富山(訓練会場)

「林野火災想定訓練」

「林野火災想定訓練」

避難訓練(五町自治会)

「避難訓練(五町自治会)」

「避難訓練(五町自治会)」

思い出になりました！♪ふるさと♪

西城中学校3年生持ち込み企画！！

餅はついても**落ち(餅)**着くな！盛り上がれ！

餅つき大会 11月22日(土)



餅つき大会に参加されたスタッフの集合写真



青空の下での餅つき



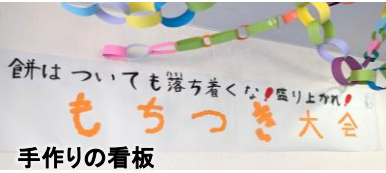
餅きりは熱いうちに



試食用に餅を焼きます



焼きたての餅を醤油につけます



手作りの看板



販売用に1パック5個入りを用意

前日から西城中学校3年生と地域の支援者が西城自治振興センターに集まり、餅米の浸水、豚汁の下ごしらえ、会場の設営、臼や杵の清掃、雨天時のテントの準備などを行いました。計画は3年前から始まっています。

餅つき大会当日、西城の空は快晴です。早朝から4台のコンロで水を大鍋で沸かして石臼を温めます。いただいた餅米は45kg。15臼について餅を1200個作ります。豚汁は150食用意します。豚肉などは購入したのですが、西城中学校で作った大根、玉ねぎ、じゃがいもやお味噌で作ります。

午前9時半に生徒の声で開会式。餅つきと豚汁の調理開始です。多くの方が集まり、「よいしょ！よいしょ！」と威勢のいいかけ声にあわせて生徒が交代で餅をつきます。保育園児や小学生も参加します。高齢者の腰の入ったつき方は見事です。どんどん餅がつきあがります。熱いうちに餅をちぎって丸く形を整えます。

木製のおもちで餅つきの待ち時間を楽しめるアイデアもあります。12時から試食の開始です。焼いてから屋台形式で用意された醤油・砂糖醤油・きなこ・のり・梅干し(西城中学校産)のうちから餅の味付けを選び、具がいっぱいの豚汁とで試食です。会場からは「つきたてが美味しい」「おかわりがほしい」との嬉しいコメントです。参加者は約130名です。

皆さんが食べ終わりがけたころ、生徒がお礼にピアノの伴奏で♪ふるさと♪を合唱します。今年の庄原市中学校合唱コンクールで最優秀賞を受賞したすばらしいハーモニーです。盛大な拍手でアンコール、大変な盛り上でお開きを迎えました。

中学校3年生が1年の時から温めていた思いでづくりに地域の方(西城暮らしと安心の会・JAひろしま女性部比婆西城支部・庄原市社会福祉協議会西城地域センター)が応えて協力し実現した「餅つき大会」。中学3年生のふるさとを思う熱意と行動がこのイベントを大成功させました。



庄原市中学校合唱コンクール最優秀賞受賞の♪ふるさと♪を披露




中学生の配膳

餅つき大会ウラ話

西城暮らしと安心の会

第84回 10月22日(水)
第85回 11月19日(水)

「餅つき大会」が「西城暮らしと安心の会(民生児童委員、ひとり暮らし高齢者等巡回相談事業、社会福祉協議会、自治振興区が参加する協議体)」の議題に上がったのは第82回8月20日でした。それから話し合いを重ね企画書を基に第84、85回の会ではそれぞれ2時間にわたり「餅つき大会」を話し合いました。中学生の熱意とふるさと西城を元気にしたい思いで「餅つき大会」の成功に向けての入念な会議でした。

**協議体**
意見を聞きやすいように車座での会議

連合グラウンド・ゴルフ交流会

庄原市口和総合運動公園 11月6日(木)

第4回目となる庄原市自治振興区連合会のグラウンド・ゴルフ。今回から交流会に変わり、要項の「2年続けては出場できない」はなくなりました。西城自治振興区で昨年から予選会を実施していますが、昨年は雨天のためくじ引きで出場者を決めました。今回は予選で選出されたメンバーでの参加です。

16自治振興区96名が晴天の口和でプレーを楽しみました。西城からは伊達さんが飛び賞を獲得しました。お疲れ様でした。

**左から**
間瀬場さん、田原さん、中村さん、主田さん、伊達さん、國司さん

**飛び賞の**
伊達さん


**団体戦(自治振興区)**
1位帝釈 2位比和 3位上高
青空の下グラウンド・ゴルフ大会

**庄原市自治振興区連合会 グラウンド・ゴルフ交流会 開会式**


しあわせはみんなで食べて語らって


フレ！フレ！フレイル予防デー 11月20日(木) 参加者30名

今年は二部構成です。元気のもとと食べることに！そして集まって話すこと！一部は栄養についての話。テーマは「美味しく食べて健康維持&口腔ケア」健康寿命をのばすにはフレイル予防が必要。1日3食(主食・主菜・副菜)食事をとり、たんぱく質を多く含む食品を意識して食べることに。野菜サラダやおひたし和え物にツナ缶・ロースハム・しらす干し等をちょい足しでもたんぱく質は補える。次は、口の周り舌の筋力低下を予防する体操です。講師はわかりやすい言葉で話され良かったと参加者に喜ばれました。

**【メニュー】**
・ちらし寿司 ・しんじょうすまし
・青菜のツナ和え ・ごま豆腐白玉

二部のテーマは「1回の食事で必要な栄養を食べてみよう」十べゑでプロの調理師がテーマに合わせたメニューを作ってください試食しました。ちらし寿司にひき肉が入っているのが珍しい。どれも美味しい。家でも作ってみたいと、とても好評でした。

**一部の講話 講師 坂口栄養士(社会福祉協議会高野地域センター)**

**三部・十べゑでみんなで食べて語る**

西城自治振興センター年末大掃除

12月2日(火)

主に生涯学習自主運営教室の方達にお声かけをして大掃除を実施しました。普段は掃除できない、窓ガラスやサッシの隅など、きれいになりました。みなさまのご協力でセンターは運営できます。寒い中ありがとうございました。




**大掃除に参加していただいたみなさん お疲れ様でした**

西城自治振興区の動き 令和7年11月

役員会・総務広報部会 11月19日(水)


【役員会の協議事項】
・芸備線接続タクシー実証事業(11月25日～) ・西城中学校 餅つき大会 ・県境鉄道フェスタ ・旧西城保育所園庭公園化事業について ・18自治会(西城14、八鉾4)による情報交換会の実施 ・人権学習会について


【総務広報部会の協議事項】
・各自治会の自主防災計画 進行状況について ・各自治会のイベント情報の提供依頼

**役員会・総務広報部会**

第3回 環境福祉部会 11月27日(木)

副部長が舩元いずみさんに決まりました。前回の部会で行ったグループワークのまとめを参考にし、「地域の様子が違う中で、西城地域で誰ひとり孤立させないためにできること」をテーマに出席者を2グループに分けて意見交換を実施しました。

**舩元部長の開会のあいさつ**

**舩元副部長の閉会のあいさつ**