



西城フォトコンテスト展示 12月末まで



今回も素晴らしい作品が集まりました。

【最優秀賞「西城中野に虹がかかる」柳生 純さん】

今月末まで西城自治振興センターで展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

健康マージャン

昼の部1月14日(水)13:30~
夜の部1月28日(水)17:00~

独自ルールで行うマージャンで未経験者や初心者の方でも大歓迎です！予約・参加費不要です。

「西城まちづくり便」の記事募集！

自治会の行事・イベントなどの写真と記事を西城自治振興区まで送ってください。

西城まちづくり便で紹介します。

メールアドレス:saijyo.jichi@gmail.com

お待ちしています！

西城地域貢献活動講座

6月5日~10月30日
全16回

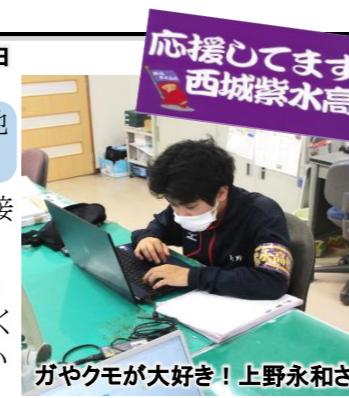
2名の西城紫水高生が西城自治振興センターで地域貢献活動に取り組みました。感想を聞きました。

貢献活動をしてみて周りの皆さんに自分に優しく接してくれたので、居心地のいい場所だと感じました。

ここに初めて来た時はちゃんとできるか、迷惑をかけないか不安でしたが職員の皆さんに優しく接してくれて不安も徐々に解けて楽しく思えるようになっていました。

一番思い出に残っているのは蛾や蜘蛛の写真を飾るロビー展です。自分は昆虫が大好きなので写真を飾っている時はずっとニヤニヤしていました。写真の中でも黄金蜘蛛と雀蛾が特に好きです。

西城紫水高校 3年 上野永和



広報を母校事務所へ配布

こんにちは。私は西城自治振興センターで地域貢献活動をしている山坂です。

本日まで、西城自治振興区で地域貢献活動を行い、私にとって良かったことは、任された仕事を真面目にやり切ることで、何事にも懸命に取り組むことは大切だと改めて気付くことができました。

また、改善したら良かったことは、ここで日々力仕事を任されることもあり、結構苦戦してしまったので、もっと体力を身に付けたいと思いました。

そして何より、人から頼まれた仕事を終えて感謝されて得られる達成感や嬉しさを感じました。この気持ちを忘れないようにしたいです。

西城紫水高校 3年 山坂仁人



ドローンサッカーチェーン

11月21日(金)

生涯学習自主教室の「介護予防のための太極拳ゆったり体操教室」のみなさんにドローンサッカーチェーンをしていただきました。とても楽しいと好評でした！



ドローンに夢中です！

照明がすべてLEDに変わります

西城自治振興センター全館の照明がLED化になります。

◇工事期間 令和8年1月上旬まで
この間、ご迷惑をおかけします。



やさしいパソコン教室

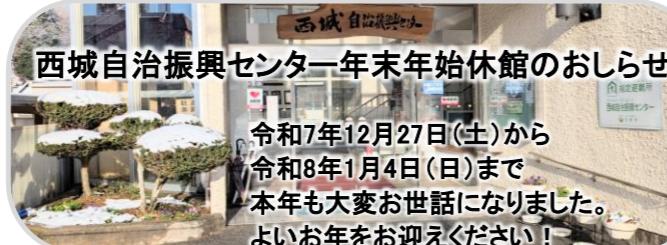
参加者募集！



12月26日(金)13:30~
1月 9日(金)13:30~

都合により変更になることがあります

講師:宮原賢治



令和7年12月27日(土)から
令和8年1月4日(日)まで
本年も大変お世話になりました。
よいお年をお迎えください！

西城自治振興区だより
2025.12.19(金) Vol. 162

西城まちづくり便

〒729-5722 広島県庄原市西城町大佐734

TEL/FAX:0824-82-2175

e-mail:saijyo.jichi@gmail.com

ヒバゴンのまち 自然豊かな広島県庄原市西城町の様々な情報をお届けします♪

西城町

西城町観光協会とタイアップした情報サイトです
地域の情報などを発信します

*こちらからお入りください



作ろう、わが家の防災計画 一今もし、災害が起きたら？

師走を迎えるよい年末です。総務広報部は、これまで、「避難所開設の連絡が入っても、自治会での具体的な対応の仕方がわからない」という現状の話し合いからスタートしました。そして今、行政の防災にプラスして、各自治会ごとに住民主体の「地区防災計画をつくり」、地震をはじめ、ゲリラ豪雨・土砂災害・河川の氾濫などの激甚災害時の避難行動を強めていく「地域の防災力」に取り組んでいます。次回の、役員会でも、その後の進捗状況について各自治会ごとの様子を出し合い、交流していくことにしています。

さらに、今はもっと、防災意識は深まりをみせています。能登半島地震では、直接死を上回る「災害関連死」の被害を出したことから、災害が起きたら「逃げる・身を守る」という従来の防災に加えて、「安全な場所に暮らす」防災、在宅避難への認識が深まっています。

エツ！わが家の防災って、なにをすればいいの？

住民自治の取り組みに併せて、個人でも準備をすすめることです。配布された庄原市ハザードマップで、地域のリスクや避難場所・経路を確認したり、建物や家具による圧死を防ぐために家具転倒対策・落下対策や断水・停電・物流の混乱に備え、飲料水・主食・缶詰などを備蓄したりすることです。また、家族の安否が分からぬのが一番不安なことだと言われますから、「かぞく防災会議」をもって、家族との連絡方法などを事前に話し合っておくことが、いざというときの助けになります。(今回の避難訓練への参加者には、災害時に便利な簡単炊飯グッズを配りました。)

非常時にもっとも、心強い味方は、「ご近所さん」！

そして、防災対策は、知識に加え、心構え、なによりも家族や地域とのつながりがいちばんだと言われます。身近な顔見知りの、互に近くで助け合う「互近助」のチカラこそが、災害時に真価を発揮するのだ！という声を聴いて来ました。どうぞよろしくお願いします。よいお年をお迎えください。



大富山中腹まで消火ホースを繋ぎます

(今回の林野火災防ぎよ訓練は、今年に入り、全国各地で大規模な山火事が発生したことにより、実施されました。この訓練では、消防水利から火災現場までが遠いことを想定してのホースをつなぎ、長くすることや、また、ヘリコプターも飛来し、ドローンによる上空偵察を行うことにより延焼範囲や消火の状況を確認するなどがなされました。11月20日には、大分火災ー170棟超に延焼、また、南海トラフ巨大地震が発生すると、広島県内で、最大震度6強の揺れ、死者1万4千人が報じられました。)

西城自治振興区 会長 田村富夫

避難訓練(五町自治会)



西城小学校から見える火点への一斉放水

五町自治会ではこの機会をとらえ、避難訓練で参加することとし全世帯数

の約4割にあたる43世帯54名が参加しました。県防災ヘリコプターとeロボテクスのドローンによる上空偵察、火点への一斉放水を見学した後「水消火器」による消火を体験することで防災意識高揚につなげることができました。

五町自治会 事務局長 山田晃久

思い出になりました！♪ふるさと♪

西城中学校3年生持ち込み企画！！

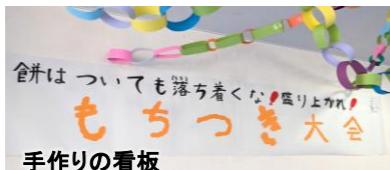
餅はついても落ち(餅)着くな！盛り上がり！ 餅つき大会 11月22日(土)



餅つき大会に参加されたスタッフの集合写真



青空の下の餅つき



手作りの看板



販売用に1パック5個入りを用意

中学生の配膳



餅くりは熱いうちに



試食用に餅を焼きます



焼きたての餅を醤油につけてます



庄原市中学校合唱コンクール最優秀賞受賞の♪ふるさと♪を披露

餅つき大会ウラ話

西城暮らしと安心の会

第84回 10月22日(水)
第85回 11月19日(水)

「餅つき大会」が「西城暮らしと安心の会(民生児童委員、ひとり暮らし高齢者等巡回相談事業、社会福祉協議会、自治振興区が参加する協議体)」の議題に上がったのは第82回8月20日でした。それから話し合いを重ね企画書を基に第84、85回の会ではそれぞれ2時間にわたり「餅つき大会」を話し合いました。中学生の熱意とふるさと西城を元気にしたい思いで「餅つき大会」の成功に向けての入念な会議でした。

連合グラウンド・ゴルフ交流会 庄原市口和総合運動公園 11月6日(木)

第4回目となる庄原市自治振興区連合会のグラウンド・ゴルフ。今回から交流会に変わり、要項の「2年続けては出場できない」はなくなりました。西城自治振興区で昨年から予選会を実施していますが、昨年は雨天のためくじ引きで出場者を決めました。今回は予選で選出されたメンバーでの参加です。

16自治振興区96名が晴天の口和でプレーを楽しみました。西城からは伊達さんが飛び賞を獲得しました。お疲れ様でした。



左から
間瀬場さん、田原さん、中村さん、主田さん、伊達さん、國司さん



団体戦(自治振興区)
1位帝駒 2位比和 3位上高



三部・十べゑでみんなで食べて語る

しあわせはみんなで食べて語らって

フレ！フレ！フレイル予防デー
11月20日(木) 参加者30名

今年は二部構成です。元気のものは食べること！そして集まって話すこと！

一部は栄養についての話。テーマは「美味しい食べて健康維持＆口腔ケア」健康寿命をのばすにはフレイル予防が必要。1日3食(主食・主菜・副菜)食事をとり、たんぱく質を多く含む食品を意識して食べること。野菜サラダやおひたし和え物にツナ缶・ロースハム・しらす干し等をちょい足しでもたんぱく質は補える。

次は、口の周りと舌の筋力低下を予防する体操です。講師はわかりやすい言葉で話され良かったと参加者に喜ばれました。
二部のテーマは「1回の食事で必要な栄養を食べてみよう」十べゑでプロの調理師がテーマに合わせたメニューを作っていただき試食しました。ちらし寿司にひき肉が入っているのが珍しい。どれも美味しい。家でも作ってみたいと、とても好評でした。



【メニュー】
・ちらし寿司・しんじょうすまし
・青菜のツナ和え・ごま豆腐白玉

西城自治振興センター年末大掃除 12月2日(火)

主に生涯学習自主運営教室の方達にお声かけをして大掃除を実施しました。普段は掃除できない、窓ガラスやサッシの隅など、きれいになりました。みなさまのご協力でセンターは運営できます。寒い中ありがとうございました。



大掃除に参加していただいたみなさん お疲れ様でした

西城自治振興区の動き 令和7年11月

役員会・総務広報部会

11月19日(水)

【役員会の協議事項】

- ・芸備線接続タクシー実証事業(11月25日～)・西城中学校 餅つき大会・県境鉄道フェスタ・旧西城保育所園庭公園化事業について
- ・18自治会(西城14、八鉢4)による情報交換会の実施・人権学習会について

【総務広報部会の協議事項】

- ・各自治会の自主防災計画進行状況について
- ・各自治会のイベント情報の提供依頼

役員会・総務広報部会

第3回 環境福祉部会

11月27日(木)

副部長が舛元いづみさんに決まりました。

前回の部会で行ったグループワークのまとめを参考にして、「地域の様子が違う中で、西城地域で誰ひとり孤立させないためにできること」をテーマに出席者を2グループに分けて意見交換を実施しました。



舛元副部長の開会
のあいさつ

舛元副部長の閉会
のあいさつ