東城自治振興区だより

第 165 号
令和 8 年 11 月 5 日発行

東城自治振興区　庄原市東城町川東 1188-2
TEL/FAX　08477-2-0487　　E-mail　tojyo@aioros.ocn.ne.jp
ホームページ　http://tojyo-apd.main.jp/

公式ライン　ホームページ　フェイスブック　インスタグラム



１０月１１日（日）、東城中央運動公園をメイン会場に第６３回東城地区総合スポーツ大会が開催されました。モルック、ソフトバレーボールなど７種目で熱い戦いが繰り広げられ、みごと、東城上チームが総合優勝に輝きました。東城上チームは４年連続総合優勝です！

しごんぼ隊　●ニュースポーツ体験　１０月１０日（土）/東城自治振興センター

スポーツ吹き矢とビーンボーリングを楽しみました。吹き矢は的に当たれば大喜び！ビーンボーリングはボールを投げる力加減が難しく、狙い通りにいくと歓声が起こりました！

第７回 ふるさと今昔講座

とき：１０月１３日（火）13:30 ～ 15:30
場所：東城自治振興センター　研修室

安芸高田市歴史民俗博物館副館長の秋本哲治さんから、「城からみる毛利氏と尼子氏の攻防」と題して講演をしていただきました。

秋本さんは、中世の山城について研究をしておられ、近年の航空レーザ測量により作成された赤色立体地図を活用し、尼子氏や毛利氏の陣城跡を追跡してこられました。今回の講演では、新たな発見や、安芸国吉田の「郡山合戦」の陣城群を中心にわかったことを話していただきました。

尼子氏と毛利氏関係の主な合戦の記録から、尼子氏が陣城を構えたと考えられている場所を特定し、赤色立体地図でその共通している箇所を整理分析されていました。その結果、１６世紀前半尼子氏の陣城の特徴として、

①中心部は緩斜面となっている

②土塁・帯曲輪による外郭線にある

等、細かい部分も、地形の特徴の説明をしていただきました。

今回の講演では、尼子氏の先進的で個性豊かな築城技術や高い組織力・マンパワー・陣形の特徴がよく分かり、陣城によって地域の歴史を知る手がかりとなることを教えていただきました。これからもふるさと今昔講座において、赤色立体地図を活用し、新しい発見が報告されると思います。みなさんの手により、一層東城や地域の歴史を確かなものにできればと思いました。



10月行事 ウーマンカレッジ

とき：１０月５日（月）10:00 ～ 12:00
場所：東城自治振興センター　研修室

１０月はサロン行事として「ボッチャ」と「輪投げ」を行いました。

ボッチャは、経験者にチームリーダーになってもらい、Ａ・Ｂ・Ｃ・Ｄと４チームに分かれて戦いました。ルールは、床に敷いた的の中心めがけて赤と青の玉を交互に投げ得点を競います。最初は力加減が難しく、通り過ごして０点、手前で止まり０点…段々と感覚を掴み、うまく３点取った人も、０点の人も、敵も味方も入り乱れて応援しあいました。

ボッチャの後は輪投げにも挑戦！９本の的を並べて輪を投げます。スポッと入るのは１点か２点、良くて３点、さすが 12 点をゲットした人が２人、最高点でした。

ゲームの後は、ケーキとコーヒーでカフェタイム。楽しいおしゃべりにウーマン皆さんの笑顔があふれます。「ボッチャ」と「輪投げ」、次はスタートラインを遠目にして、チャレンジしましょう！



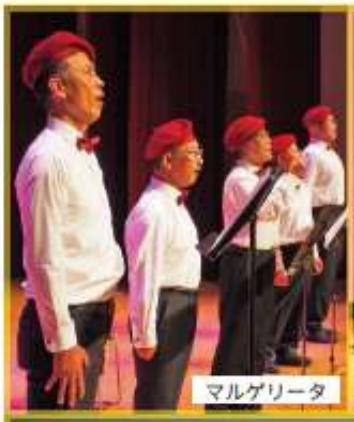




第１４回 東城ふれあいステージ

2026 年 10 月 17 日(土)　東城文化ホール

今年も多くの団体に出演いただき、皆さん、日頃の活動成果を発表されました！


マルゲリータ


みのり民謡会


大正琴かえで会


オカリナ教室 風優


フラダンス同好会



上町スマイルの会


東城コールエコー


歌唱(カラオケ)


箏の演奏


琴城流大正琴 東城支部


ブリランテ


モアナフラ



バイオリン アンサンブル

Topic　自治会からお寄せいただいた行事や活動を紹介します！

東町　１００円サロン

９月２７日（日）、139 回目となる 100 円サロンを開催しました。今回は、「山の子会」の皆さんをお迎えし、紙芝居と人形劇を楽しみました。色鮮やかな絵と、楽しい語りや人形の動きに、参加者の皆さんも興味津々。時には笑い声も聞こえ、物語の世界に引き込まれていました。





上町　瀬戸田・尾道　研修旅行

１０月４日（日）、上町自治会研修旅行を開催しました。この日はあいにくの雨模様。耕三寺では雄大な建築物などを見学。昼食後、尾道では千光寺公園の展望台より日本遺産の尾道水道を眼下に見渡しました。久々の旅行でリフレッシュ！楽しい思い出の残る、日帰り研修旅行となりました。





川西下　敬老会を行いました

１０月２４日（土）、１１時から錦彩館において敬老会を開催しました。７５歳以上の会員１０９人のうち３１人に参加いただきました（世話人は２名）。山の子会の紙芝居を鑑賞した後は、豪華な料理に舌鼓をうちました。会話もはずみ、食事に歓談に楽しいひとときを過ごしました。







川東　行きましょうや！自治会旅行

１０月２４日（土）、２年ぶりの日帰り旅行で鷲羽山・児島方面へ。展望台から瀬戸大橋を一望し、遊覧船からは迫力ある橋を見上げました。お洒落な店での穴子ランチに大満足した後は、創立７０年の水族館や道の駅みやま公園を満喫。道中のおしゃべりも弾み、笑顔溢れる一日となりました。





行事予定

11 月 9 日(月) 10:00 ～	ウーマンカレッジ	シニアカフェ第２弾
11 月 10 日（火）～ 11 日（水）	ふるさと今昔講座	第２回視察研修
11 月 14 日（土）10:00 ～	しごんぼ隊	パン作り体験