

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 359 号
(令和 7 年 5 月 19 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-shared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

5月19日(月)	行政文書	
5月23日(金)	東城木の駅実行委員会役員会	13時30分
5月23日(金)	東城町自治振興区連絡協議会総会	14時45分
5月24日(土)	べっぴん会	10時
5月25日(日)	もみじサロン	14時
6月1日(日)	帝釈地域大運動会	9時 旧帝釈小
6月4日(水)	行政文書	
6月4日(水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時
6月5日(木)	スマホ教室	13時30分
6月8日(日)	帝釈地域ペタンク大会	8時30分 センター
6月9日(月)	手打ちそばを食べる会	11時45分
6月17日(火)	高齢者グラウンド・ゴルフ大会	13時 スコア高原
6月19日(水)	行政文書	
7月3日(木)	スマホ教室	13時30分
7月4日(金)	行政文書	

その他の教室 箏曲教室 (5/23 5/30)

グラウンド・ゴルフ (6/7 6/12 6/21 6/26)

帝釈地域大運動会 6月1日(日) 9時~

帝釈地域大運動会のプログラムを配布しました。
皆様、お誘い合わせのうえご参加お願いします。
準備運動は十分に行い、水分不足とケガにご注意ください。



おうちの困りごとは、『高齢者応援隊事業』をご利用ください

今回、応援隊の作業内容チラシを配布しましたのでご覧ください。
作業依頼、また一覧表にないものでご希望のものがあれば、
センター(6-0055)までご相談ください。



高齢者グラウンド・ゴルフ大会 6月17日(火) 13時~

帝釈地域高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催いたします。
帝釈地域の住民の皆様の親睦を兼ねた大会ですので、どなたも参加
できます。楽しくプレーしましょう。

日時：6月17日(火) 13時 受付 13時30分 スタート

場所：コスモドーム 費用：無料

参加：おおむね60歳以上の方

申込：6月6日(金)までにセンター(6-0055)へ



6月の移動販売車 運行予定



日にち	時間	場所
6月10日(火)	12:30	宇山西集会所
6月10日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
6月12日(木)	13:00	未渡集会所
6月15日(日)	11:30	土生集会所
6月15日(日)	12:30	本田宅前
6月17日(火)	12:30	始終集会所
6月17日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
6月17日(火)	13:30	竹渡集会所
6月18日(水)	13:15	福田集会所
6月26日(木)	13:00	未渡集会所
6月26日(木)	13:30	竹渡集会所

予定時間が前後になることがありますがお了承ください。



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2, 3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。



高齢者応援隊事業

「住み慣れた地域で、自分らしい暮らしをできるだけ続けたい」という想いを支えます。

作業	内容	備考	料金
草刈り	刈払い機の作業	家の周り、墓地 草刈り機燃料・利用料込	1,500円 (時間)
草の撤去	撤去先はその都度相談	家の周り、墓地	1,000円 (時間)
家庭菜園の軽作業	耕作、草取り等		1,000円 (時間)
木の剪定	庭木等の剪定作業	家の周り、墓地	1,300円 (時間)
除草剤散布	除草剤は依頼主が準備	家の周り、墓地	1,000円 (時間)
精米	コイン精米機を利用	利用料は依頼主負担	1,000円 (1回)
刃物砥ぎ	包丁		300円 (丁)
家具の移動	家屋内の配置換え	作業前に相談する。	1,000円 (時間)
パソコン関係サポート	パソコン・スマホ利用相談や 設置サポート	ネット接続・復旧、印刷 不具合、アプリ導入等	1,000円 (時間)

料金は、精米が1回、刃物砥ぎが1丁当たり、それ以外は1時間当たりの値段です。

- 対象者は、原則、1人暮らし及び2人暮らしの75歳以上の高齢者世帯です。
- 作業場所が、急傾斜地など条件によっては対応できない場合がありますので、事前にセンターにご相談ください。

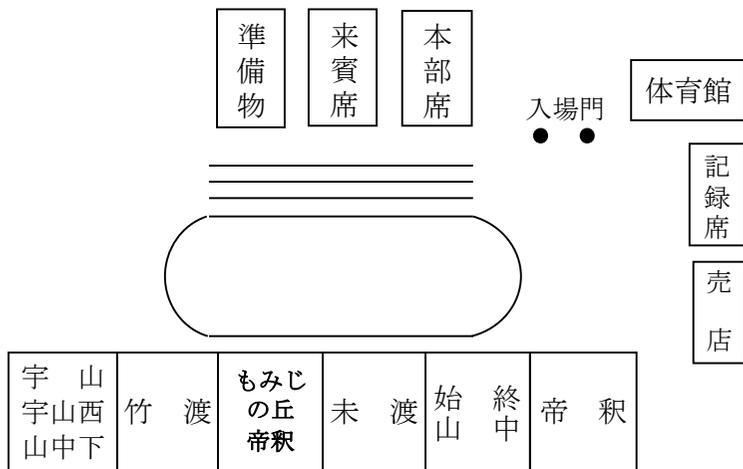
【申し込み先】

帝釈自治振興センター

電話：6 - 0055

【出場チーム】

●	帝 積	チ-ム	(チ-ム色.....白)
●	未 渡	チ-ム	(チ-ム色.....赤)
●	竹 渡	チ-ム	(チ-ム色.....黄)
●	始 終 山 中	チ-ム	(チ-ム色.....緑)
●	宇 山 宇山西 山中下	チ-ム	(チ-ム色.....青)



協 賛

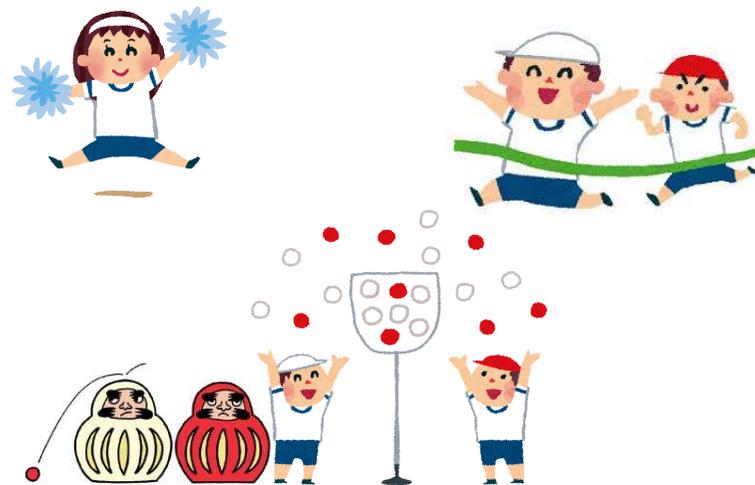
Logo for Mum Garden Miyao: 標高600M, MUM GARDEN MIYAO. Text below: 有限会社 マム・ガーデン ミヤオ 農業に誇りを 地域に夢を!!

Logo for Japan Post: JP POST 郵便局. Text below: あなたのまちの 帝積郵便局

たくましい郷土づくり

令和7年度
帝 積 地 域
大 運 動 会
プログラム

令和7年6月1日(日) 9:00~
於 旧帝積小学校グラウンド
(雨天中止)



帝 積 自 治 振 興 区
帝 積 地 区 ス ポ ー ツ 協 会

プログラム

1. 整 列 2. 開会式 (1)開会宣言 (2)国旗掲揚 (3)優勝旗返還 (4)開会あいさつ (5)来賓あいさつ (6)祝電披露 (7)宣 誓				回	種 目	演 技 名	出 場 者
回	種 目	演 技 名	出 場 者				
				10	団 競	アベックビンおこし ……………	自治振興区
				11	特 競	ジュース買い競争 ……………	幼・小・中
1	体 操	準備体操（ラジオ体操） ……………	全 員	12	団 競	帝釈タワー建設 ……………	自治振興区
2	団 競	ゲート通し ……………	自治振興区	13	個 競	全力疾走（リレー） ……………	小中高・一般
3	個 競	ゴールめざせ（短距離走） ……	小・中	14	団 競	紅白のできはいかが ……………	自治振興区
4	団 競	UFOを飛ばせ ……………	自治振興区	15	団 競	ジャンケン列車 ……………	全 員
5	個 競	ミニトライアスロン ……………	小中高・一般	16	団 演	帝釈峡音頭 ……………	全 員
6	団 競	酒買い競争 ……………	自治振興区	17	体 操	整理体操（ラジオ体操） ……………	全 員
7	特 競	せえの～やあ～ ……………	一 般	3. 閉会式 (1)整 列 (2)成績発表 (3)優勝旗授与 (4)閉会あいさつ (5)国旗降納 (6)閉会宣言			
8	団 競	帝釈のゴルフプレーヤー ……	自治振興区	4. 解 散			
9	特 競	よーい・どん ……………	幼 児				