

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 387 号
(令和 8 年 7 月 17 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : <http://taishaku.server-shared.com/>

これからの主な行事予定・施設利用等

7月19日(日)	子供会	
7月20日(月)	子供会	
7月25日(土)	帝釈峡 夏(サマー)！ウォーク	9時受付
8月 4日(火)	行政文書	
8月 5日(水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時
8月 6日(木)	職員研修会	13時30分～
8月12日(水)	生け花教室	10時～
8月19日(水)	行政文書	
8月21日(金)	市政懇談会 (東城支所)	19時～
8月23日(日)	夏の環境整備作業	8時
8月30日(日)	帝釈地域グラウンド・ゴルフ大会	
その他の教室	ステンドグラス(7/26)	
	グラウンド・ゴルフ(7/23)	

夏の環境整備
作業にご協力
ください

庄原市議会「市民と語る会」終了しました。 7月7日(火)

谷口議員・近藤議員・桜田議員・宇山議員・青山議員の5名と住民の皆さん28名が参加して語る会を開催しました。地域生活交通・農林業の振興・自治振興区のあり方の課題について色々な意見交換をし、市民の切実な要望がただの意見交換で終わるのではなく実際の市政や議会に反映され、よりよい地域づくりに繋がることを強くお願いしました。



雄橋について

7月10日(金)時悠館で広島大学名誉教授 沖村雄二博士による「雄橋～過去・現在・未来～」の講演会が開催されました。

約60名の聴講者があり、雄橋ができた偶然のはなし、雄橋は生活道であったこと、雄橋の下流側に亀裂が入っていてわずかずつだが亀裂が広がっているように見えるなど興味深いお話をされました。

雄橋の自然の力、雄大さ！しかしながら、いつかは崩れるであろうと思われます。昨年11月の落石事故以降、雄橋を通り抜けできません、通り抜けできるのは、早くても令和10年になるそうです。観光地帝釈のシンボルです。貴重な雄橋を大切に見守りましょう。

フレ！フレ！フレイル予防デー 宇山支部 7月5日（日）

庄原市社会福祉協議会（社協）の主催でフレ！フレ！フレイル予防デー交流会を東城支所清水保健師と横山生活安全相談員を招いて開催しました。

横山相談員さんは認知症予防やメール詐欺・防犯対策、クマによる被害防止の話をされました。

フレイル予防では清水保健師さんからは握力測定からみえること、握力を鍛えることで日常生活の生活改善が向上する事ができると話されました。

レクリエーションでは、健康麻雀・あつまろかるたを楽しみました。健康麻雀では初めての人も経験者も和気あいあいとした雰囲気の中で指先と頭を使い「賭けない・飲まない・吸わない」という健康麻雀を楽しみました。あつまろカルタでは、世代を超えての地域での交流、手のついた棒を使いカルタを取るのにあつい戦いとなり、笑いの絶えない楽しい時間でした。また機会があれば是非参加したい！と話をされていました。

あつまろカルタはセンターにありますので、集まりの場などで是非ご活用ください。



カラオケ交流会しました！ 7月12日（日）

「第1回帝釈カラオケ交流会」を開催しました。

皆さんの素敵な歌声と笑顔で、歌の披露だけでなく皆と会話を楽しむことで、新たな繋がりや地域住民同志の絆が生まれる貴重な機会となりました。最後に参加者全員で「青い山脈」を合掌しました。昼食を食べながら、暑い夏に熱く歌われ盛り上がりました！

もみじの丘帝釈の利用者の方も聴きに来られ楽しんでいただきました。



お知らせ!!

毎月一回恒例のそばを食べる会・健康麻雀を8月はおやすみします。

9月からは、毎月第2月曜日開催しますのでよろしくお願いします。

8月の移動販売車 運行予定



日にち	時間	場所
8月16日(日)	12:30	本田宅前
8月18日(火)	12:30	始終集会所
8月18日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
8月18日(火)	13:30	竹渡集会所
8月27日(木)	13:00	末渡集会所
8月16日(日)	13:30	竹渡集会所

お盆の間は移動販売車の運休はありません。

予定時間が前後になることがありますがお了承ください。



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2, 3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。