

しんさか

発行 令和 7年10月17日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

令和7年9月末 世帯数 91 戸(前月比-1) 人口 163 人(前月比-2) 男性 72 人(前月比-1) 女性 91 人(前月比-1)

『新坂元気づくり教室』開催します 参加者募集

昨年度は実施できなかった元気づくり教室を開催します。令和元年以来となる音楽を用いた健康教室です。大勢ご参加ください。

- 日 時 令和7年11月17日(月) 午後1時30分～15時
- 場 所 新坂自治振興センター 研修室
- 講 師 アコーディオン奏者 古川由紀さん
- 内 容 アコーディオン演奏に合わせて「みんなで歌って元気づくり」
- 申込み 11月10日(月)までに振興センター(☎2-2252)へ

※送迎をご利用の方は申し込み時にお知らせください。(片道200円)

成人研修「とっとり花回廊」と「松江堀川めぐり」を開催しました

9月29日(月)、新坂老人会と合同企画による研修を開催しました。鳥取県の「とっとり花回廊」では、まず参加者全員でフラワートレインに乗り、15分かけて園内を一周しました。続いて、各自で、展望回廊を回ったりフラワードームへ入って植物を鑑賞しました。サルビアの花などたくさんの植物を鑑賞することができました。

午後の国宝松江城を回る「ぐるっと松江堀川めぐり」では、堀川遊覧船に乗り込み船頭さんの説明を聴きながら、江戸時代の風情も味わいながら船の上から松江のまちをゆっくり約50分間楽しみました。途中17個の橋をくぐりましたが、遊覧船の屋根を下げないとくぐれない橋もいくつかありました。



フラワードーム内



松江城



遊覧船内



武家屋敷

料理教室を開催しました

10月1日(水)、料理教室を開催しました。今回は、「うどんいなり」「鶏肉のシソつくねとレモンおろし」「里芋ときのこの具沢山汁」の3種類を作りました。講師が用意したレシピに従い、男性3人と女性1人で協力して調理し、合わせて、栗ご飯も炊きました。

試食では、特にうどんいなりが好評で、また、つくねはレモンおろしが良い、具沢山の汁も美味しいとの話があり、どれも好評でした。

試食後は、皆さんで食器などを洗って片付け、ごみの始末や掃除をして教室を終りました。



第21回東城地区高齢者大運動会が開催されました

10月6日(月)、東城小学校体育館において、東城地区老人クラブ連合会主催による高齢者大運動会が開催されました。新坂から7名の選手と5名の応援者が参加し、久代とチームを組んで出場しました。今年から、屋内による6競技での開催となりましたが、みなさん元気に頑張りました。



「東城タワー建設」競技を見守る新坂参加者



「鼠の玉引き」

第62回東城地区総合スポーツ大会が開催されました

10月12日(日)、朝のうちは曇り空でしたが段々と晴れ間も見えてきて暑いくらいの中、新坂地区スポーツ協会は久代地区と共にチームを結成して、総合スポーツ大会に出場しました。午前はソフトバレーボール、ソフトテニス、ソフトボール、グラウンド・ゴルフに各選手が分かれて健闘し、午後は東城タワー建設(缶積み競争)とモルックの競技に健闘して親睦を深めました。



「ソフトバレーボール」



「東城タワー建設」



「ソフトボール」



「モルック」

新坂自治振興区行事カレンダー令和7年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 行政文書	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 元気づくり教室 午後1時30分	18	19 行政文書	20	21 市議会議員 市民と語る会 午後7時～	22
23 勤労感謝の日 クリーン作戦 午前8時～	24 振替休日	25	26	27	28 振興区まつり 会場準備 午後5時～	29
30						

【 教室 】

三坂北GG教室	第1・第3月曜	未定	休暇村帝釈峡GG場
三坂南GG教室	第1・第3日曜	午前9時～	休暇村帝釈峡GG場
新免GG教室	第2・第4土曜	午後から	新免GG場
新免大正琴教室	第2・第4水曜	午後1時～	新免集会所
新免野菜づくり教室	第2土曜		新免集会所
三坂いきいきサロン（北） 場所：上郷集会所	第2月曜（変更有り）	午後1時～	赤木寿子さん宅前 移動販売午後1時15分～
サロンさくら（南）	サロンは休止中。移動販売は来ます		
折り折に語ろう会（新免）	第1土曜	午後1時～	新免集会所 移動販売午後1時15分～

サロンなど集まりの場に移動販売「東城元気便」が来ます
皆さんぜひご利用ください。買い物を楽しみましょう♪



サロン以外の移動販売

11/12（第2水曜） 午前11時30分 三坂南集会所
11/24（第4月曜） 午後3時30分 三坂南集会所



新坂元気づくり教室のご案内

健康づくり・フレイル予防のための教室を次のとおり開催します。

みなさんお誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。

と き 11月17日(月) 13時30分から15時まで

ところ 新坂自治振興センター 研修室

テーマ 『みんなで歌って元気づくり』

内 容 歌とゲーム

(講師) アコーディオン奏者

古川由紀さん



★申し込みは 11月10日(月)までに

新坂自治振興センター(電話:2-2252)

へお願いします。

あたまもカラダも活性化！！
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

