

久代自治振興区だより



久代自治振興区:〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1

電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用) / E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

12月末久代の人口:男 168 人・女 153 人・合計 321 人 169 世帯



●年初めに"震度4"●

1月6日(火)10時18分ごろ、島根県東部を震源とする、最大震度5強の地震が発生し、庄原市においても震度4を記録しました。震源に近い、安来市においては、民家の屋根や石垣が崩れたり、落石などの被害が確認されています。



今後30年以内に発生する確率が80%と言われている南海トラフ地震は、久代地域においても震度5弱以上の強い揺れが予想されています。

震度5弱の揺れでは、棚の食器や本などが落ちたり、固定していない家具が移動することがあるそうです。

いざという時に備えて、家の中で物が落ちたり、家具が移動したりしない等の安全対策を再度確認し、非常時に家族と連絡を取る方法や、避難する場所について話をしておき、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。



◆冬場の脱水に要注意!◆

冬は空気が乾いているため、皮膚などからも水分が失われています。また、汗をかくことが減り、のどの渴きが感じにくくなっているため、冬場も脱水になりやすいそうです。

寒くてトイレに行くのも嫌になりがちですが、気づいた時に一口を心がけて脱水にならないようにしましょう!



○地域マネジャーより○

1月9日(金) 久代東ふれあいサロンで、お正月遊びとして、「あつまろカルタ」(市職員と福祉に関わる市民制作) 間違い探しゲームをしました。最初は椅子に座って穩やかに始まったカルタでしたが、だんだん本気になり、カルタの前に立って狙いを定め、一生懸命笑ったり悔しがったり、楽しい年初めのサロンでした。



久代自治振興区地域内の行事予定(2月)

月 日	開始時間	行 事 名	開催場所	対 象 等	対象事業
2月4日(水)	13:30～	3B体操	センター	一 般	●
2月10日(火)	13:00～	あすなろの会サロン	為重集会所	一 般	●
2月13日(金)	9:30～	久代東ふれあいサロン	久代東振興会館	一 般	●
2月14日(土)	10:00～	子育てサロン”久代であそぼ！”	久代東振興会館	一 般	●
2月17日(火)	11:30～	久代中サロン	センター	一 般	●
2月22日(日)	13:30～	我が家を考えよう！座談会	センター	一 般	●
2月25日(水)	13:30～	世話人交流会	センター	一 般	●

※ 表頭の「対象事業」は、「ほろかポイント」対象事業です。

※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。



☆生涯学習より☆

- 12月18日（木）末広眞理子氏を講師に、正月料理教室を行いました！今回はローストビーフをメインにしました。塊のお肉を焼くジュワーっという音が食欲をそそりました。
- 12月22日（月）には、9時から地域の有志の皆様にセンターの門松づくりを行っていただき、13時30分からは毎年恒例となっているお正月用フラワーアレンジメント教室を行いました。



南天や千両といった実のなっている枝物は、新年もお金をこぼさぬように、実を受け取る様に飾るそうです。枝一本にも意味が込められていました。

参加者からは「これで華やかな正月が迎えられる！」と好評でした。

