令和８年（2026年）10月20日発行

久代自治振興区だより

久代自治振興区：〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1
電話番号　08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

KUSIROJITI.5122

９月末久代の人口：男 163 人・女 149 人・合計 312 人　166 世帯

久代自治振興区地域内の行事予定(11月)

月　日	開始時間	行　事　名	開催場所	対　象　等	対象事業
11月４日（水）	13:30～	3B体操	センター	一　　般	●
11月10日（火）	13:00～	あすなろの会サロン	為重集会所	一　　般	●
11月12日（木）	10:00～	アロマでハンドクリームをつくろう！	センター	一　　般	●
11月13日（金）	10:00～	久代東ふれあいサロン	久代東振興会館	一　　般	●
11月17日（火）	13:30～	久代中サロン	センター	一　　般	●
11月18日（水）	7:00～	秋の足立美術館へ行こう！	安来市	一　　般	●
11月19日（木）	13:30～	センター周辺草刈り	センター	一　　般	●
11月21日（土）	10:00～	子育てサロン”久代であそぼ！”	久代東振興会館	一　　般	●
11月24日（火）	13:30～	第4回我が家を考えよう！	センター	一　　般	●
11月27日（金）	13:30～	あじさいの会サロン	16区集会所	一　　般	●

※　表頭の「対象事業」は、「ほろかポイント」対象事業です。
※　日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。

☆　スマホ教室を行いました　☆



９月９日（水）と、10 月 14 日（水）にシニア向けのスマホ教室を行いました。９月は、電源の入れ方や “タップ” の仕方といった基本的な操作について教えていただき、10 月は、“LINE” について教えていただきました。また、スマホ何でも相談も受け付けていただき、電話の取り方や、音声検索の方法などについて熱心に聞かれていました。

“LINE” をしたかったんよ。という声もあり、とても喜んでいただきました。

◎　事務局会議および役員会合同会議を開催しました。◎

10 月 13 日（火）、事務局会議および役員会合同会議を開催し、次の通り協議しました。

協議事項

- 年始年末などの行事日程等について
- 補正予算について
- 自治振興区の定義に関する意見聴取調査票について

今年度も新年会を開催することが決まりましたので、次回の行政文書で詳細をお知らせします。お楽しみに！

新年会について

- **日時　令和９年１月 24 日（日）正午開宴**
- **場所　養浩荘（東城町三坂）**



●祝優勝！久代・新坂チーム！●

10 月５日（月）東城小学校体育館において、「第２２回東城地区高齢者大運動会」が行われ、久代・新坂チームとして参加しました。

「めざせ優勝！」を合言葉に、10 月２日（金）に事前練習を行いました。

本番では、練習の時の反省を活かしながら、優勝を意識して競技に挑み、見事、久代・新坂チームが優勝となりました。「練習の成果が出た！」と皆さん大喜びでした。

運動会終了後は、各地域でお疲れ様会をしました。









◎　第 63 回東城地区総合スポーツ大会が開催されました　◎

10 月 11 日（日）、東城中央運動公園などで開催されました。

開会式では、今年３月にアメリカで開催されたダンスドリル世界大会において総合１位を獲得された、新本聖來（しんもときよら）さんの紹介と花束贈呈が行われました。

競技では、老若男女問わず参加され、元気な声が飛び交っていました。

久代・新坂チームは、ソフトテニスで第２位、ソフトボールは同率３位と、大健闘されましたが、総合順位は８位でした。

参加された選手の皆さん、関係者の皆さん、お疲れさまでした。









《あすなろの会サロン》

10 月 13 日（火）、毎年恒例となっている柚子胡椒作りを行いました。今年は柚子が不作で材料集めに苦戦しました。柚子の皮を削るとさわやかな香りが広がり、青唐辛子を粘りが出るまで細かく刻むと咳や涙が出ました。柚子のしぼり汁はめんつゆと合わせて、おいしい柚子ポン酢も出来ました。

ウインナーにつけて試食し、今年もおいしい柚子胡椒が出来たと大満足でした。







