



とことこ 夏休み企画のお知らせ～

昨年からスタートした比和・高野交流事業、夏休み企画第2回目！今回は比和川で投網体験！を行います。

イベントは川で行うため、安全面を考えて、参加できるのは小学 4～6 年生にさせていただきました(水辺での活動で、ある程度の判断力がある年齢の子どもたちに限定しています)。

2024 年「清流めぐり利き鮎会」でグランプリを受賞した西城川の鮎の投網体験です。なかなか投網の体験をする機会がないのでぜひこの機会にみんなで投網体験を一緒にしましょう。

※詳しい内容は 7/7 の回覧文書、または学校配布のチラシをご覧ください。

夏休み 4.5.6年生対象
高野・比和交流 投網体験！
学ぼう！遊ぼう！！味わおう！！
開催日:8/7(木) 9:00～16:00解散予定
※受付は、8:30～ 雨天中止の場合は、8/21(土)に延期
場 所:ふれあいセンター
〔庄原市社協 比和地域センター〕
食材費:500円(豚汁・鮎代として)
定 員:15名程度
※申し込みは、7/25まで！定員になり次第受付終了となります！
※お申し込みの際は、お名前・学年・住所・電話番号・メールアドレスを必ずお知らせください！
【持ち物】水筒(ラッシュガード)・雨具・タオル・飲み物・お菓子(あれば)※ラッシュガードがない方は、汚れていい着替え・お着替えを持参してください！
※雨具がない場合は、お風呂の隣、暖房もするスロープなど暖かい場所をお借りください。※ラッシュガードは不可！
【お楽しみ品】
〔午前中〕 ・おにぎり・フルーツ・お茶
〔午後〕 ・投網体験 ・お菓子・飲み物
・お楽しみ品 ・お楽しみ品
・お楽しみ品 ・お楽しみ品
下高自治振興区 電話:0824-86-2679

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高
なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第172号 令和 7 年 7月 20日発行

第4回 たかのコンサートを開催しました！



最初は、「下高自治振興センター2 階の音楽室に眠っているグランドピアノを蘇らせたい！」という想いから始まった『たかのコンサート』も、今年で4 回目を迎えました。第1 回目の出演者は6 名でしたが、今年は4 歳から中学生まで合計 18 名の子ども達が出演し、日頃の練習の成果を披露してくれました！どの子も自分のステージを立派につとめてくれ、頼もしかったです！

そして、今年は地元コーラスグループのポコアポコさんにオープニングを務めていただき、華やかな幕開けとなりました！ ゲストには県北地域の中学校で音楽教諭をされていた植田朋子さんをお招きし、リスト「コンソレーション3 番」と、Mrs. GREEN APPLE「ライラック」のピアノ演奏を披露していただきました。美しく力強い演奏にみなさん聴き入っていました。県北地域で教諭をされていたということもあり、かつて生徒だった方との懐かしい再会もあったそうで…とても喜ばれていました♪



ポコアポコさんによるオープニング♪



ゲストの植田朋子さんによる演奏



たくさんの方にご来場いただきました！



これからも子ども達の頑張りを発表できる場を作り、地域全体でも子ども達の成長をサポートし見守っていければと思っています。出演してくれた皆さん、ご来場いただいた方々、ありがとうございました！

8月の行事予定

行 事 名	開 催 日 時	参加費	内 容
高野・比和交流 投網体験！ (4.5.6 年生対象)	8 月 7 日木曜日 9:00～16:00 雨天の場合 8 月 21 日(木)に延期	500 円 (豚汁・鮎代)	場所：ふれあいセンター (庄原市社協 比和地域センター) 比和自治振興区と合同開催です。 詳しくはチラシをご覧ください お申し込みをお願いいたします。
シモタカフェ 肝試し	8 月 2 9 日金曜日 19:00～20:30	250 円 (お土産付)	夜の元下高野山小学校内を 歩いてみよう！ 詳しくは学校配布のちらし または回覧文書をごらんください
書道教室 ＜サークル＞	毎月第 2・4 月曜日 13:30～15:00	2, 400 円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪ ※8/7. 14. 21 はお休みです
パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第 2・3・4 金曜日 14:00～16:00	2, 000 円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

お盆のご利用について
＜休館日＞ 8 月 14 日(木)～8 月 15 日(金)
葬儀等の緊急時にはこちらの番号に
連絡をお願いいたします。
080-1928-4276

おくりもの 柳原 初美 様 馬船 純一 様
下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。ご趣旨を大切に活用させていただきます。

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを 10 ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。

編集後記
6 月末には早い梅雨明け、そして暑い日が始まりました！！あつという間に 7 月になり、夏のイベントも始まりました！！イベントの様子は広報誌をご覧ください。引き続き、皆さまのご参加・ご協力よろしくお願いいたします。
井上

『きらく食堂』（気分よく・楽々・工夫がいっぱい）



“おでかけわごん” を利用して気軽に集まる 今回は9名が参加されました

今回は『歯』のお話を聞いて、お好み焼きを食べて、歌をうたって過ごしましたよ！



「お好み焼、だんだん美味しくなってるね！いただきます」



午後からは、歌をうたったり、「しりとり」などのレクリエーションを行いました。「しりとり」では、「何があるかねえ？」と考えて「そうだ。そうだ！」と答えたものが面白くて大笑いする場面がたくさんありました。次回は9/3を予定しています。ご参加下さい《地域マネージャー 柳原》

便利な『おでかけわごん』を利用
運賃は『きらく食堂』が負担しています



ワッハッハー！笑いましょ(^~)/



橋本さん（歯科衛生士）から「歯周病」などの話を聞きました。とても分かりやすく歯への関心が高まりました（右）



6/18（水）下高自治振興センターで『きらく食堂6月会』を実施しました。今回は「おでかけわごん」を利用して高暮、上里原にお住まいの9名が集まってくださいました。

午前中は、高野歯科診療所にお勤めの橋本朋恵さん（歯科衛生士）に講師をお願いし、歯周病予防についてのお話を聞きました。歯ぐきの状態や日々の口腔ケアの大切さ、『歯』について日頃疑問に思っていることを質問したりして歯の健康について楽しく学びました。参加者の中には“8020運動”で表彰された方もおられ拍手がわいていました。

昼食は、ボランティアさんが焼いた『お好み焼き』と一緒にいただきました。「だんだんと美味しくなってるね！」と参加者さん。調理の方が「味付けや焼き方を、回を重ねる毎に研究しているんですよ」とお返事。皆さん大きなお好み焼きを完食されていましたよ！



地域マネージャー通信

担当 向田 富美恵

シモタカフェ 7/4（金）ホタル見会

ほ・ほ
ほーたる来い♪



シモタカフェの夏イベントホタル見会。馬船博さんが「高野の子どもたちに自然の中でたくさん飛び交うホタルを見てほしい」と始まったホタルの会。今年も開催することができ、大人30人子ども35人とたくさんの方が参加してくださいました。

みんなでわいわい準備し、バーベキュースタート。「日頃会わない人と話できて楽しかった〜」「賑やかでいいね」などなど嬉しいお話が聞けました。

外が暗くなった8時半〜いよいよホタルを見に出発！！天候もよくたくさんのホタルが飛び交っており、子どもたちは大はしゃぎしながら、暗い夜の森を見つめました。今年もとても良い会となりました。参加くださった皆さん、お手伝いしてくださった方ありがとうございました。来年もお楽しみに〜



予告

8月シモタカフェ

肝試しを予定しています。この夏、子どもたちの思い出に残るちょっぴり怖くてワクワクする「肝試しイベント」を計画！夏の思い出にぜひ来てください。

※詳しい内容はチラシをご覧ください。

※肝試しイベントと一緒に盛り上げてくれる大人の方、大募集！現在イベントと一緒に盛り上げてくださる大人の方を探しています。一緒に「忘れられない夏の一夜」を演出しましょう！ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

