

9月シモタカフェ報告

9/3(水)19時から開催しました。今回はフリーの会『夏休みの思い出』をテーマに、夏休みどんなことをしたか参加してくださった方にお話していただきました。ケーキ&コーヒーを飲みながらゆったりとした時間となり良かったです。どなたでもご参加OKなのでみなさんお話にお越しください。

次回10月のシモタカフェは・・・フリーの会 テーマ『お月見しよう!』

今年10/6がお月見の日です。お団子を用意します。一緒にお団子を食べながら高野町での出来事など日々のお話が少しでもできたら良いな～と思っています。ぜひご参加よろしくお願いします。

日時: 10月1日(水) 夜19時～1時間程度

場所: 下高自治振興センター 和室

参加費: 大人100円(お茶を用意します)

*子ども無料(お子様の分のお菓子や飲み物はお持ち下さい)

★途中参加や途中退出OK。子どもさんと一緒に参加OK。どなたでもご参加OKです。

★ご不明な点がありましたらお知らせください。(お問い合わせ先: 下高自治振興センター 86-2679)

“とことこ”からのお知らせ～

子育てを盛り上げていこう! 地域を超えて子育ての輪がもっと広がればと高野・比和交流事業を行っています。

口和で毎月行われている新月マルシェに10/21(火)今回も参加させてもらいに行きます!! 出店の名前は★子育て応援★Kotetsudaiです。リサイクル服などの販売を行います。

※売上金は比和地域マネージャーと一緒に企画する子育てイベントのために使わせていただきます。

近くに來られた時はぜひ足を運んでみて下さい。お待ちしております。

10月の行事予定			
行事名	開催日時	参加費	内容
シモタカフェ	10月1日水曜日 19:00～20:00	100円	テーマ「お月見をしよう!」 お気軽にご参加ください♪
大型ごみ収集 (下高地区のみ)	10月12日日曜日 10月13日月曜日 9:00～17:00	—	業者回収日: 10月14日(火) 9/5各戸配布のチラシを確認いただき 持ち込みをお願いいたします。
書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30～15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪ ★10/21(火)は口和のマルシェに出店予定です♪
パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント! 参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。

編集後記

イベントラッシュだった8月もあっという間に終わり、気づいたら9月に! まだまだ暑い日が続くのかと思ったら急に雨予報が増えましたが、稲刈りが心配になりますね… 私事ですが、今月から産休に入ります。戻ってきた際にはまたよろしく願いいたします。

井上

みななが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax: 86-2679
Mail: simotaka8@gmail.com
第174号 令和7年9月20日発行

『きらく食堂』

(気分よく・楽々・工夫がいっぱい)

“おでかけわごん”を利用して気軽に集まろ!

9月は各地域から18名が参加されました

今回は『モルック』や昼食のお好み焼きと歌をうたったり。久しぶりじゃね! と笑顔が一杯です

歌をうたって、手遊び。会話も弾みます(^_^)

二班に分かれてミニ『モルック』大会! 二回戦して引き分けでした

9/3(水)下高自治振興センターで『きらく食堂9月会』を実施しました。「おでかけわごん」を利用して18名が集まってくださいました。

レクリエーションでは、モルックを行いました。2班に分かれていざ! ミニゲーム! 1勝1敗ずつの引き分けになりました。そのほか、手あそびや歌をうたったりして過ごしたのち昼食に、ボランティアさんが焼いた『お好み焼き』と一緒にいただきました。

「お好み焼きの配達をお願いしていたが、まあ来てみんな。と誘いを受けて参加した。楽しい時間で良かった」

「楽しかったけえ次回もまた参加させてもらってもええ?」と参加者さんからお声をいただきました。「おでかけわごん」を使った集まりの輪が広がっていくと良いです。次回は11月5日(水)開催を予定しています。ご参加下さい!



とことこ 夏休み企画

学ぼう！遊ぼう！味わおう！比和高野交流事業 投網体験！！

比和・高野交流事業を昨年から始め、夏休み企画として、庄原市比和ふれあいセンターで8/7(木)投網体験を開催しました。夏休み中なので1日しっかり交流&体験をみんなでしました。

今回は講師に漁師山田哲治さんに西城川の漁業についてお話を聞きました。また日本キャンプ協会公認キャンプディレクター桜井邦彦さんにレクリエーションや友釣りの話をしていただきました。



講師：山田さん



レクリエーション中



綺麗にだんだんと投網が開くのがよくわかりビックリ！！

昨年西城川の鮎が日本一になりました。その鮎の美味しさの秘密を聞いたり実際に投網を投げていただき、かかった鮎を見れ、子どもたちは歓声！！綺麗な川で水遊びもでき楽しそうでした。



鮎の串うち体験中
苦戦しながらも串
うちをしました。
みんな真剣



最後はみんなで串うちをした鮎を焼いていただきました。かぶりついて食べ、この時期の鮎はまだ骨も固くないらしく鮎大好きな子は骨までしっかりいただけていました。

夏休みの思い出の一つになったように思いました。県立広島大学の学生、比和地域のボランティア計9名の協力もあり無事終えることができました。ご協力いただいたみなさんありがとうございました。また比和との楽しい交流会を計画していこうと思っています。ぜひみなさんのご参加おまちしています。



9月 地域マネージャー通信 担当 向田 富美恵

きもためし

8/29(金)夜 7:30～

昨年好評だった肝試しを今年も開催しました。



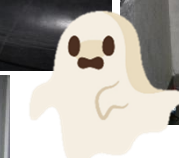
真っ暗な元下高野山小学校を会場にすこ～しだけお化けが出てきたり・・・子ども達の反応はキーン、ワァーワァー大騒ぎ！！昨年より怖くなった！！っとしっかり楽しんでくれていました。



真っ白いお化けが！
ふら～



なにかいる・・・



今回地域のお手伝い参加者さんもおられお化けも増えました。ご協力いただいたスタッフ、参加してくれた子どもさんありがとうございました。好評だったので来年もしたい！と思っています。来年も地域の方のお力をお借りし頑張ります。よろしくお願いします

偽物の手だと思ったのに、いきなり本物の手が！！