

本村自治振興センターだより

あんしん 9月号

秋季本村地区グラウンド・ゴルフ大会開催のお知らせ

本村地区スポーツ協会より秋のグラウンド・ゴルフ大会の開催が計画されました。
暑さもだいぶ落ち着いてきた頃なので、これを機に地域の皆さんで元気よく運動しませんか。
老若男女問わず誰でも参加 O.K です。
是非、多数お誘い合わせのうえご参加ください。

日 時 2025 年 11 月 16 日(日)
9 : 00 受付・練習 9 : 30 開始

場 所 本村自治振興センター(グラウンド)
受付場所：センター玄関口

※雨天の場合は中止となります

※前もって参加人数の把握がしたいそうなので、なるべく事前参加申し込みをお願いします
(お電話はセンターまで ☎(0824)78-2743

発行日 2025 年 9 月 20 日
発行元 庄原市本村自治振興区
所在地 〒727-0623 庄原市本村町 1234-1

Tel・fax (0824)78-2743
Mail hon.jichi@gmail.com



Instagram



Facebook

ふれあい給食

秋に近づきつつある9月ですが、まだまだ暑い日が続いています。

地域では稲刈りシーズンが始まり、黄金色の稲穂が刈り取られていく光景があちらこちらで見られます。おいしいお米が実って新米が炊きあがる瞬間ってワクワクしますよね！

野菜も果物も旬を迎えるものが多くなってくる時期なので今からの食が楽しみです(^^) 



8月20日

梅の香ご飯

きんぴら

サバの塩焼き

ピーマンの味噌煮

てんぷら

かき揚げ

きゅうりの酢の物

ミニトマト

キウイフルーツ

ブルーベリー

漬物(3種)

ゆかりご飯

かぼちゃの甘酢漬

かき揚げ

いんげんのごま和え

シソ穂の天ぷら

中華風肉団子

里芋の合煮

ミニトマト

梨

きゅうりの酢の物

漬物(3種)



9月10日

ふれあい給食調理ボランティア募集の案内

ふれあい給食事業を継続するにあたり、年齢や体調に不安があり調理ボランティアさんが何名か今年度いっぱいまで辞められることとなりました。そこで来年度より新たに参加してお弁当作を手伝ってくださる方を募集しています。

やってみよう・話を聞いてみようと思ってくださった方がいらっしゃいましたらセンターまでお声掛けください。

振興センター ☎ (0824) 78-2743

Autumn in tartan2

高齢者ナンバーディスプレイ無料制度のお知らせ

庄原市消費生活センターの出前トークにて2023年4月17日以降に「ナンバーディスプレイ」および「ナンバー・リクエスト」を新規で申し込みされた際に70歳以上であるもしくは70歳以上の方と同居している旨を申し出た場合、月額利用料および工事費を無料とするサービスがあるそうです。

詐欺電話対策として気になる方は、下記の電話番号へお問合せし詳しく聞いてみてください。

NTT 西日本特殊詐欺対策ダイヤル



0120-931-965

受付時間:午前9時~午後5時

本村デイホーム・峰田保育所との交流

9月8日(月)の本村デイホームに峰田保育所の園児8人が遊びに来てくれました。

『うみ』『とんぼのめがね』『手をたたきましょう』を一緒に歌って手遊びをしたり、折り紙に挑戦して楽しく過ごしました。折り紙では年長さん・年中さんと一緒に朝顔を折り、出来上がったものは保育所の先生が



画用紙に張り合わせてきれいな作品にしてくださいました。年少さんは先生と一緒にバツタを折ってくれ、賑やかで楽しい作品を全員で作りました。作品は保育所より頂いたもので、センター掲示板へ展示しています。

利用者さんも子どもたちも皆笑顔が絶えない時間を過ごせたようで、最後までニコニコ😊手を振ってお別れしました。



イノシシ捕獲駆除、任務遂行中

8月の後半、稲穂が色付きはじめた頃に一家(お隣さん家族も)がやってきました。自衛のための罠へ糠撒きし暗視カメラを設置したところイノシシー家二家族が映っていました。写真ではわかりませんが親が2頭に子が11頭いました。この子どもが大人になったことを考えるとゾッとしますね・・・

8月から9月にかけてコンスタントにイノシシが罠にかかり、はや12頭は駆除しています。豊穰の時期に田畑を荒らされるのは困るので少しでも減ってくれるよう罠の仮設は続けていきたいと思います。



◀ 後日捕獲した一家の末路。
知人おじさんのお小遣い稼ぎに貢献できました(笑)

今年も熊出没注意!

夏に水不足だったこともあり秋に餌となるブナやミズナラの実が大凶作になると予測されています。食料を求めて人里近くの出没や山や畑での遭遇の可能性が上がるそうなので外出の際には防備や装備に注意してください。また残飯などを家の近くに捨てないなど寄せ付ける可能性がある行動は控えるよう注意しましょう。



事務局長交代のあいさつ

◆小野寺元事務局長より◆

18年5カ月と勤めてきました振興区をこの度8月31日をもちまして退職させていただきます。長い間地域の皆様には多数のご協力をいただくと共に、多岐に渡りご指導ご鞭撻を賜り大変お世話になりました。
長い間ありがとうございました。(もうしばらくは引継ぎの為センターにおります)

◆中谷新事務局長より◆

地域おこし協力隊として庄原へ移り住み、8年前に縁があって本村へ移住してきました。
自然豊かなこの土地で安心して暮らしていけるように本村自治振興区の皆さんと共に協力し合いながら事業が進められるよう努めて参りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

御 礼

市・地区社協会費ならびに敬老会費の納入にご協力をいただきありがとうございました。
敬老会においては滞りなく開催することができました。また、社協においても各戸500円ご負担いただいたものは9月5日に市へ納入致しました。地区社協においてはこれからの活動等に大切に使用させていただきたいと思います。
※敬老会の様子については次号掲載いたします。

「市民と語る会」開催のお知らせ

日 時 2025年10月28日(火)
19:00～

場 所 振興センター2階 大会議場

今年も市民と語る会が左記のとおり開催されることになりました。
都合がつく方は参加していただけると助かります。

お助けネット

送 迎 1件 / 草刈り 1件 / 蜂の巣駆除 2件

編集後記

朝晩がだいぶ涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いている9月です。
さて事務の私がセンターへ勤めはじめてもうすぐ4年目になりますが、ここで娘共々お世話になった小野寺事務局長さんが8月をもって退任されました。いろいろ融通を利かせてもらうことや、子どもが通う小学校の悩み事について学校との架け橋になってもらったこと、毎日たわいもない話に笑って付き合ってもらったことなどを含め、日々においてたくさんお世話になりました。
地域のごとも人一倍理解されていることもあり、工事や森林関係の業者さんとのやりとりや地域の方の困りごとと相談など、多岐に渡りとても頼りにされていました。
辞められたのはすごく残念ですが身体のしんどいことややりたいことがたくさんあることも知っているのので、これからは無理せず体を大事にやりたかったことを楽しんでもらえたらと応援しています。
本当にありがとうございました(#^^#)