

1月号



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、新年を迎えますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年は自治会の活動に関しましてご理解とご協力をいただき、特に納涼祭、ふるさと祭りなど多数の参加者により盛大に開催出来ましたことを感謝するとともに心より御礼申し上げます。

昨年は役員と事務局長が交代し、今年も皆様からの意見及び要望を伺い各団体一体となって「明るく・楽しい・元気な地域づくり」に取り組んで参りたいと考えております。

本地域の課題を庄原市長と市議会に対して要望してまいりました。

日本ピラミッドの案内標識・トイレ・登山道の整備は、令和8年度から予算確保の目途があり地元と協議して整備することとなりました。

また、市道、蘇羅比古線道路改良工事につきましては、令和8年度中に道路用地の確保に努め、令和9年度から早期完成を目指して工事着工する予定となっております。

最後になりましたが、今年が皆様方にとって良い年でありますように、併せて皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

令和8年元旦 本村自治振興区 区長 田邊 英章

2026年 新春とんど開催



〈上谷地区(郷)〉

1月10日(土)に上谷の郷で地域のとんどが行われました。総勢15名の参加がありました。晴れた日の絶好のタイミングでのとんどとなり無事開催できたそうです。竹の先へ餅をつけて焼いたり、酒を竹で沸かし竹コップで飲んだりと楽しめたようです。

そして1月11日(日)の9時から本村地域でのとんどが振興センターで行われました。前日の昼から準備でしたが大風が吹き荒れ、当日の朝には竹が何本か倒れて流されていました。大風に雪が吹雪くマイナス3℃の極寒の中、なんとかこちらでも開会することができました。野谷は風が強く中止になったそうで、雪道を運転してセンターまでしめ飾りなどを持って来られる方もおられました。

1日ずれた開催が天と地をわける結果になりましたねww

大変な中での開催でしたが、参加された方は互いに新年の挨拶を交わし、いい年を迎えようと鼓舞し合っておられました(^^)

無病息災・開運厄除・商売繁盛・心願成就など新年にふさわしく今年1年の願いを込めて燃え上がる炎を見つめ、それぞれの願いを祈願しておられました。どうぞ今年も皆様がお元気で楽しい毎日を送れますように 🙏



〈本村地区(センター)〉

新春放談会

1月11日(日)のとんどが終わってから11時30分より新春放談会が振興センターにて行われました。

昨年引っ越してこられた重内さんご家族と花田さんの2組も参加してくださり、楽しい時間を一緒に過ごすことが出来ました。参加者全員に自己紹介をしていただき、その中で本村について思うことも語っていただきました。様々な話の中で異なる意見などもありましたが、この地を思い未来へ繋がるふるさとづくりを目指している気持ちは同じだと感じさせられ、皆さんの思いと共に前向きにこれからも地域づくりに取り組んでいきたいと強く思いました。

この日出的意見は今後のまちづくりの参考にさせてもらおうと思います。

事務局長 中谷 浩二



つくばねの花 『こんにゃく作り』

12月22日(月)の9時よりつくばねの花(女性部)によるこんにゃく作りが行われました。

毎年こんにゃく芋は前事務局長の小野寺さんより立派な芋をいただき作られます。総勢9名で作業をされ、大まかに、皮むき、切り分け、茹でる、ミキサーにかける、練る、炭酸ソーダと混ぜて練る、型作り、茹でるの作業工程があります。始まる前は皆さん「寒い寒い」と言われていましたが、途中から終わりにかけては「暑い暑い」と言われおおいに運動されていました(笑)

こんにゃく作りで一番大事な作業は練ることだそうです。しっかり練れば弾力があり歯ごたえ抜群なこんにゃくが出来るそうです。



茹でる作業も30分から40分程度かかるため、外で火を熾し大きな釜を使ってこんにゃくの茹で作業が行われました。寒い中での作業で大変でしたが出来上がったこんにゃくに皆さん満足され、笑顔で持ち帰られました。お正月料理などに使い家族で食べるのを楽しみにされておられるようでした。

いつまで続けられるかわからないけど、出来るうちは皆で頑張っって続けたいと言われ、毎年集まることを楽しみにされているようでした。

次回は味噌づくりを行うそうなので、また見学させてもらいたいと思います。

ふれあい給食

12月後半からは雪が降り、畑の野菜は白いコートを着ている状態になっています。寒に当たり糖を蓄えた野菜は甘くおいしいですよ。寒い中でも元氣よく作っていただいたお弁当をご紹介します！

2025年12月17日(水)



大根めし 大根の酢の物
タッサイの油炒め
銀杏 さつまいもケチャップ和え
カボチャとちくわの煮物
ほうれん草のごま和え
ふろふき大根
カボチャサラダ
サバの塩焼き 漬物(3種)
たまご焼き 糸南瓜ドレッシング和え

2026年1月14日(水)



ゆかりご飯 かき揚げ
ポテトサラダ
サバの塩焼き
カブの酢の物
きんぴらごぼう
高野豆腐の煮物
たまご焼き
みかん
漬物(3種)





岩月サロン活動報告

1月9日(金)に岩月班集会所において新年会(サロン活動)が行われました。昼食は好評の岩月鉄板食堂“淑”のお好み焼きにお味噌汁とデザートを添えての美味しい昼食タイムとなりました。食事をしみつつ参加者の近況情報交換に、昨年転入された新居貴子さん山口哲郎さんお2人の自己紹介などを話題に新年の楽しい時間を皆さんで過ごされました。

図書室改装工事に伴い1月中使用中止のお知らせ

2026年3月9日(月)のデイホームを以ってよもやま館が閉鎖となります。

市が定めた公共施設等総合管理計画に基づき、築30年以上の旧耐震基準にて建てられたよもやま館の老朽化・耐震化に伴う問題があり、今後は振興センターにてデイホームを行う見直しとなりました。市との協議の結果、使用場所が図書室となったためエアコン2台の取付工事と床マットの貼り付け作業が1月20日(火)から始まります。そのため1月いっぱいには図書室が使用できませんのでご了承ください。

老人クラブ臨時総会の案内

老人クラブのあり方や活動方針、活動計画などの見直しなどを行うために臨時総会を開催することが決まりました。各班の役員さん(役員が決まっていない場合は班長さん)のご出席をお願いいたします。

日 時 2026年2月12日(木) 10:00～

場 所 本村自治振興センター 2階会議場

老人クラブ連合会 囲碁大会の案内

庄原市の高齢者が相互の親善を図り、囲碁を通して人や地域との連帯感を深め心身ともに健康な会員を増やし、市老連の発展と明るい地域社会を目指すことを目的とし囲碁大会が開催されます。

囲碁経験のある方で参加希望の方がおられましたら、センターまでお電話・お問合せください。

詳しい書類をお渡しいたします。(本村自治振興センター(0824)78-2743)

期 日 2026年3月11日(水) 9:00～16:30

場 所 庄原市ふれあいセンター(1F コパリホール)

■申し込み期限:2026年2月20日(金)まで

お く り も の

次の方より本村地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました

【香典返し】安田 正身 様 / 【故】安田 允信 様(明善)

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

お 助 け ネット

0 件

本村・上谷 人口統計

R6.12.31現在			R7.12.31現在		
区分	人口	世帯数	区分	人口	世帯数
上谷	102	41	上谷	105	44
本村	404	180	本村	387	183
合計	506	221	合計	492	227

発行元 庄原市本村自治振興区

発行日 2025年12月20日

住所 〒727-0623 庄原市本村町 1234-1

TEL・FAX (0824)78-2743

MAIL hon.jichi@gmail.com



Instagram



Facebook