

あんしん

6月号



夏季本村地区グラウンド・ゴルフ大会開催のお知らせ

今年も夏季グラウンド・ゴルフ大会を開催する時期となりました。

毎回白熱した戦いが繰り広げられ、皆さん楽しんでおられます。

今年も暑さに負けず健康・体力づくり、思い出づくり、人脈づくりと一緒にエンジョイしましょう！！

老若男女問わず多くの方の参加をお待ちしておりますので、是非お誘いあわせの上お越しください。

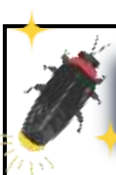
日 時 2026年7月5日(日)

9:00 受付・練習 9:30 開始

場 所 本村自治振興センター グラウンド
(受付：センター玄関前)

※雨天の場合は中止とします

※準備物等のため、できるだけ参加人数の把握ができればと思います。事前参加申し込みのご協力を
よろしくお願いいたします。(お電話はセンターまで(0824-78-2743))

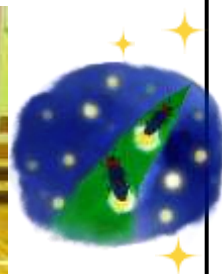


上谷 ほたる観会の開催

6月6日(土)の19:30より上谷コミュニティーセンターにてホタル観会が開催されました。

町内や親戚のお子さんなどが集まり26名以上の方々にご参加いただきました。毎年ホタルに関するクイズが行われ今年は5名の勝ち抜きがあり表彰させていただきました。その後、上谷川にて皆さんでホタルを見て過ごしました。この時期上谷川は上から下までたくさんのホタルが観られます。いつの日か上谷川がホタルの郷と名前がつくことを願います。

上谷自治会長 森久 昭博



ふれあい給食

季節は夏に移り変わり、食材もスナップエンドウやトマトなど夏仕様に変わって来ました。季節を感じられる楽しいお弁当が出来上がっていましたよ！

〈 5月27日 〉



ばら寿司 酢豚
卵焼き 高野豆腐の煮付け
黒豆 スナップエンドウ
ベーコンとじゃがいもの炒め物
キャベツのごま酢和え
玉ねぎの甘酢漬け オレンジ
漬物3種

〈 6月10日 〉



ゆかりご飯 かき揚げ
ポテトサラダ きゅうりの酢の物
だし巻き玉子 サバの塩焼き
かまぼこ スナップエンドウ
ほうれん草のごま和え
巾着煮 トマト
漬物2種 柚子味噌

中本グラウンド・ゴルフ大会開催

6月7日(日)の9時からセンターグラウンドにて中本 G・G 大会が行われました。

あいにくの曇り空と途中からの雨に邪魔をされるという厄介なハプニングもありましたが、なんとか最後までプレーすることが出来たそうです。天気には負けないプレーにより健康づくりと住民同士の交流、そして笑顔づくりが出来たのではないのでしょうか。



センター環境整備実施

6月14日(日)の8:30よりセンターの環境整備を実施しました。

グラウンド周りの草刈や庭木の剪定、花壇の整備や草抜きなど朝早くからご協力いただきました。おかげを持ちまして見違えるほどスッキリと晴れやかになりました。

今後の行事等で使用する際には清々しい気持ちで利用していただけたと思います。

朝早くお忙しい中、また蒸し暑い中にご協力くださいました地域の皆様、本当にありがとうございました。



Before



After



Before



After



Before



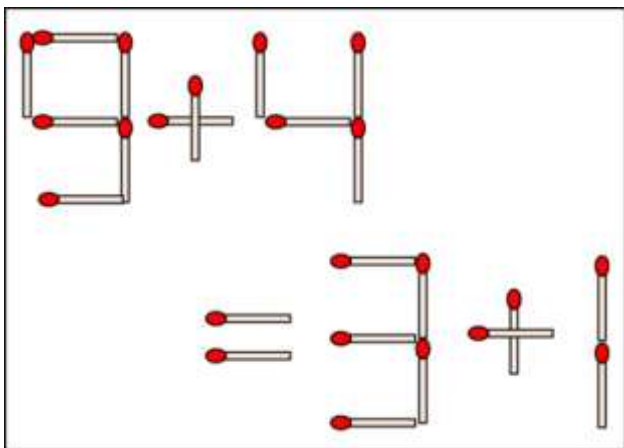
After

脳トレクイズ

暑さにやられて考えることが億劫になると思考が止まっていますか？脳を働かせて神経伝達を促し認知予防をしましょう！4問出題するので、じっくり考えてみてください。

Q1 移動問題

マッチ棒を1本だけ動かして正しい等式にしてください(=の右と左が同じ数字)



Q2 慣用句づくり

右端の(例)のように、よく聞く慣用句になるよう上から下へ線を結んでいってください

縁	苦	世	人	出	拍	途	小	愛(例)
耳	鼻	汁	方	起	話	自	車	想
が	を	を	を	を	を	に	に	が
や	か	く	し	な	か	は	く	つ
け	つ	じ	の	め	け	さ	れ	き
る	ぐ	く	ぶ	る	る	む	る	る

Q3 丸の図形の数字はいくつ？

数字の1～6を6種類の図形に置きかえて、図のようなタテヨコの足し算をつくりました。中央にある○の図形の数字はいくつになるでしょう

$$\begin{array}{rcccl}
 \star & + & \star & + & \hexagon & = & 13 \\
 + & & + & & + & & \\
 \hexagon & + & \circ & + & \pentagon & = & 9 \\
 + & & + & & + & & \\
 \triangle & + & \triangle & + & \square & = & 13 \\
 \parallel & & \parallel & & \parallel & & \\
 14 & & 15 & & 6 & &
 \end{array}$$

Q4

漢字を読もう

①～⑤の漢字の読みを空欄に入れてください。
二重枠になっている所をつなげて読むとどんな果物になるでしょう

- (1) 浅葱 →
- (2) 胡桃 →
- (3) 茼 →
- (4) 冬瓜 →
- (5) 牛蒡 →

答えは次号(7月号)へ掲載します

脳の活性化を図る脳トレいかがだったでしょう？

意見交換会

《下本・上谷意見交換会》

中本と上本に続き自治振興区と自治会での意見交換会を下本(5月14日)、上谷(6月6日)に実施しました。自治振興区活動では、もっと住民に浸透させる情報発信が必要、同じ住民ではお助けネットを利用しての応援を頼みづらい面がある、除雪など頼まれずともやっているのではお助けネットは必要ない、またお助けネットは傷害保険が必要ではないかといった意見が出ました。

また、子どもたちに卒業式などで記念品(本)などを送ることで地元が応援していることを伝えてはどうかという意見等もありました。

災害時の支援と本村・上谷の地形などを見てどう避難するか前もっての対策方法など専門家を呼んで講習等をしてほしいなどの意見もありました。

花街道ほんむらの整備計画では維持管理が一番大切なので組織化が必要。実働できる人が少なく役員が出せる状況ではない。その他にAEDや防犯カメラを設置したいと要望がありました。



花街道ほんむら整備計画 第1回検討会

6月14日(日)の10:30より自治会長・各班長と有識者が集まり、整備計画についての検討会が実施されました。多数の意見があり今後各班にて検討をしていただき、また次の会にそれを踏まえて話し合いを行うこととなりました。7月には森林保全課の担当者も下見に来られる予定となっています。

日本ピラミッド整備事業実施協議

6月29日(月)に庄原市観光振興課が来られ、区長・自治会長ならびに関係者の住民の皆様と事業について協議する予定となっています。

アートギャラリー桜坂



岩月の写真家、足羽秀幸さんが自宅敷地に開いた「アートギャラリー桜坂」に伺いました。この自然豊かな場所に洗練された直線の建物が立っています。師匠と仰ぐ中谷吉隆さんの写真を保存・展示しておられます。現在は写真集「蠢く街新宿What 1955~2017」(2018年)に掲載されている写真を原寸で展示されています。昭和のノスタルジーを感じさせてくれるモノクロ写真の迫力に圧倒されました。「東京に出て師匠と仰ぎ丁稚を経て兄弟と認めてくれた」と笑顔の足羽さんの話はとても興味深かったです。是非足を運んでみてください。併設されたカフェの薫り高いコーヒーも合わせてご賞味ください。

