

敬老会お祝いメッセージ

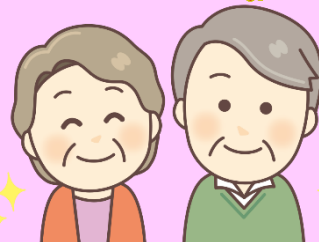
山内地区にお住まいの皆さまへ

長年にわたり地域の発展と暮らしを支えてこられた皆さまに、心より感謝と敬意を申し上げます。皆さまの歩まれてきた人生と温かなご尽力は、私たちの地域の誇りであり、未来への力となっています。

さて、毎年山内地区社会福祉協議会にて開催しておりました敬老会につきましては、今年度より式典の開催を見合わせ、各自治会単位での実施へと変更することとなりました。これにより、より身近な場での交流と感謝の気持ちをお届けできるよう努めてまいります。

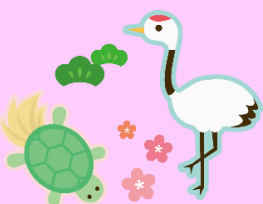
本年度は、敬老対象者440名の皆さまをはじめ、喜寿を迎えられた33名、米寿を迎えられた12名、そして金婚式を迎えられた10組のご夫妻に、ささやかではございますが心を込めてお祝いの品をお届けいたします。また、85歳以上の皆さまには、地域の小学生が心を込めて描いたメッセージカードも併せてお届けいたします。世代を超えた温かな交流が、皆さまの笑顔につながれば幸いです。

敬老の日



おじいちゃん
おばあちゃん
ずっと元気でいてね

令和7年度 山内地区社会福祉協議会 敬老会 実施概要



- ・ 敬老対象者75歳以上(440名):1,000円分のギフトカードを贈呈
- ・ 喜寿(33名)・米寿(12名)対象者:1人につき3,000円分のギフトカードを贈呈
- ・ 金婚式を迎えられたご夫妻(10組):1組につき5,000円分のギフトカードを贈呈
- ・ 各自治会への補助金 敬老対象者1人あたり1,000円の補助金を配布
- ・ 敬老対象者のうち85歳以上、山内小学校児童の手描きのお祝いカードを贈呈

敬老の日に心をこめて

85歳以上の皆さまへ、小学生たちが手描きのお祝いカードを贈呈しました。

子どもたちの優しい気持ちが詰まったカードの一部を、6年生の作品からご紹介します。



各自治会で敬老会を実施される際には、「やまのうち通信」への写真投稿にもぜひご協力ください。皆さまの温かな交流の様子を地域で共有することで、敬老の心を広げるきっかけとなります。思い出の一枚をお寄せいただければ地域の皆さまにも喜ばれることと思います。

これからも、健やかに、笑顔あふれる日々をお過ごしいただけますよう、地域一同心より願っております。

山内地区社会福祉協議会

「地域共生社会」と聞いて、皆さんはどのようなイメージを持たれますか？

- ・とりあえずよいことなんだろうけど、自分は関係ないかなあ
- ・みんなが仲良くすること ?

私も実際はそうのように思っていたかもしれません。この仕事を続けるにあたり、家族形態や社会の変化を感じるようになってきました。また、高齢化、介護というワードから、介護人材の不足、人口減少といったワードの力が強くなっています。これまでの生活基盤の弱体化、また健康や経済、育児、家族との関係など複数の悩みや課題を抱えている生活といった「生きづらさ」は身近なものであり他人事ではないのではないと思うようになりました。

**尾引に新たな
つながりの輪(和)が誕生！**

～皆さんの思いや力があってこそ！ 一緒につながっていきましょう！～

令和7年 9月 5日(金) オープン 呼称も発表します！

**足湯でハッピー
介護予防**

① 足湯の効果

- ① 血流良好！ 転倒予防
- ② ぐっすり眠る！ 元気な毎日
- ③ みんなで笑顔！ コミュニケーション

みんなの集まり場

自分達で作る自分のための日

- ① ねんねあひだのやいこと(お祭り)
- ② 笑い声いっぱい(ゲーム体験)
- ③ 働く喜び、人とつながり(野菜、花)

「日々の生きる力、培ってきた力、それをこれから生かす力」
その力をはぐくみ、つなげていくこと。それが、相扶会が新たに目指す地域の力です。

- ・介護保険での利用(要介護、要支援認定のある)の方
- ・庄原市の地域生活支援事業利用の方
- ・地域の方々(ボランティアや生きがいづくりでの利用)

生きること、次につなげること、ぬくもりをつなげていきましょう。

そう考えると、制度や分野にとらわれない支援、「支え手」「受け手」の役割を区分せず支えあう関係性、個性の違いがあるからこそそれぞれの“得意”を生かした支えあいの仕組み 地域は世代や背景が異なる人々が生活し、参加できる場であり新しいつながりを作る場でもあります。「人」「暮らし」を中心にしてこれまでの枠組みや考え方をこえて、変えて、そして「つながっていく」ことが地域共生社会の目指すものであると考えます。

相扶会では、昨年まで庄原市デイサービスセンター相扶園として長年にわたり、皆様にお世話になったデイサービスがありました。この度、その跡地を「地域共生の通いの場」として生かしていくこととしました。『やわら陽(び)』と名付けた場です。誰をも何をも包む柔らかな光(陽)という共生への思いが込められました。

地域共生社会、人生の主役は支援者でもなく救世主でもなく、私たち自身一人ひとりなのです。何か大きなことをするのではなくても、人と人とのつながりを作り、広げていくことそのものが地域共生社会への一歩と考えています。

相扶の郷居宅介護支援事業所 長瀬 並

おくりもの

8/8～9/12

◆香典返し

水越町 塚本邦彦様 (故 スズコ様)



ご芳志ありがとうございました。ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会

9月アダプト活動報告



↑水越町 県道平和金田線チームのみなさんです



↑平和町 国道183号チームのみなさんです

おたがいさまネット

おたがいさまネットについて〈4〉

おたがいさまネットの具体的活動

各自治会では自治会長を中心にして、1年に2回程度、担当の民生委員、一人暮らし相談員、老人会長（自治会によっては班長、消防団、女性会なども参加可能）などが、自治会内の一人暮らしの高齢者や、障がい者の方の情報を把握します。（関係者会議と呼ぶ）

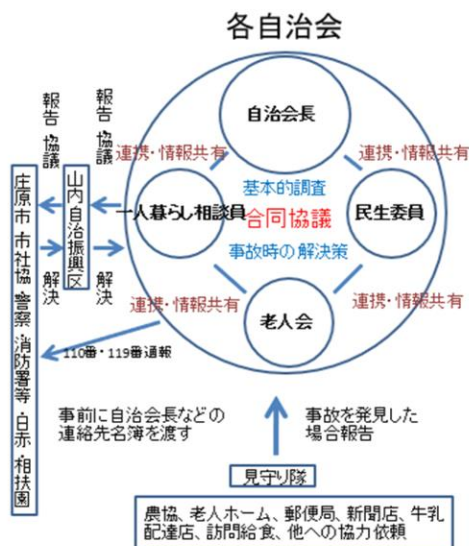
関係者会議の話し合いの中で、自分の自治会の中の見守り対象者の候補を話し合い、見守り対象者候補の方に、見守ることの了解を得ます。ただ、「見守っていない」という返事があれば無理はしません。

了解が得られたら、次に見守り対象者の方をだれが見守るのかを2名程度決め、見守っていただける方をお願いをし、了解を得ます。（理想は両隣です）

見守りしていただける方は、夜電気がつきっぱなしになっていないか、新聞はたまっていないかなど緩やかな見守りをしてあげてください。決して見張りにならないようお願いします。



山内おたがいさまネット 具体的取組イメージ



- 1.見守り対象者を協議決定
年齢制限は設けない
- 2.具体的見守り体制づくり
見守りする人へ協力依頼
- 3.災害時の避難場所確認
- 4.災害の種類の想定
- 5.具体的救助体制確立
救助する人へ協力依頼
- 6.事故があった時の連絡先確認
肉親、親戚など
- 7.1～6の情報を共有
- 8.適時の情報交換（変更があった時など）
- 9.事故を想定し、年1回以上の実践訓練
- 10.見守り対象者への説明と理解
- 11.地域住民への説明と理解

以上は、孤独死などの見守り体制ですが、災害時には見守る役割の方は、見守り対象者の方に声をかけ、一緒に連れて避難所へ避難してください。

見守り対象者の方が亡くなられたり、施設に入られたりして自治会内にいなくなれたりする場合があるので、関係者会議のメンバーの方は、常に最新の情報を常に把握し、共有することに努めてください。

万一、見守り対象者の方が意識がない状態で発見された場合は、山内自治振興区内の全戸の冷蔵庫の脇に「緊急連絡表」を設置してあるので、それをもとに消防、親戚、やかかりつけ医などに連絡してください。そうした一連の行動が常にスムーズに行えるよう、自治会内で住民とともに日ごろの訓練を行ってください。

区長 実安裕美

9月環境パトロール隊



左から、堀川浩之さん、三上誠司さん、福本裕さんです



グラウンドゴルフクラブ 8月定例大会成績発表

優勝 藤田典久さん



準優勝
藤川シズ子さん
3位
森山博さん

石原暖大さん全国大会へ！！



↑右から2番目が石原さんです

1か月前のやまのうち通信220号その②で全国大会出場を応援した石原暖大さんが所属するサンフレッチェ備後ジュニアユース FC の試合結果をお知らせします。

第40回 日本クラブユースサッカー選手権(U-15)全国大会(2025年8月/北海道開催)が行われました。全国の強豪クラブとの対戦を通じて、選手たちは大きな経験を積みました。グループリーグでは全国の強豪クラブとの3試合に挑み、惜しくも勝利には届きませんでしたが、選手たちはひたむきにボールを追い、最後まで全力を尽くしました。



↑右が石原さんです

全国の強豪が集まる舞台で全国レベルの選手のスピードや技術を肌で感じ、自分の課題がはっきり見えました。この経験を糧にさらにレベルアップしていきます。応援してくださった皆さま、この経験をさせてくださった皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。 庄原中学校3年 石原暖大

全国大会の舞台で得られた経験は、出場された皆さんにとって大きな糧となり、今後のさらなる活躍につながる大切な一歩となりました。

自治振興区では、これからも地域を代表して挑戦する皆さんを温かく応援し、その歩みを共に支えてまいります。

山内郷土史研究会 安部幣高の墓へ説明看板設置



令和7年8月山内自治振興センターの北側すぐ隣の小高い丘にある安部幣高の墓に 説明看板がなかったため、山内郷土史研究会が説明看板を設置しました。

安部幣高は現在、山王自治会にある「日吉神社」を近江の国(滋賀県)から勧請した人です。

山内は当時比叡山延暦寺の荘園であったため、荘園の鎮守社として建てられました。当初、葛城山(山内小学校の北西)にありましたが、1300年代に現在地へ移転しました。

山内体育協会主催

第1回山内グラウンド・ゴルフ大会開催

地域の皆さんが集い、楽しく交流できるグラウンド・ゴルフ大会を、下記のとおり開催いたします。性別・年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。初心者の方も大歓迎！



開催日:10月12日(日)

集合時間:午前8時30分

会 場:山内小学校グラウンド

内 容:開会式終了後、地域別の6チームに分かれてゲームを行います。

申込方法:各自治会の体協役員の方へお申し込みください。



地域の皆さんと楽しく交流しながら、さわやかな秋のひとときを過ごしませんか？

山内地区体育協会



定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

山内空き家 内覧会ツアー



大勢の皆さんに広報いただきありがとうございます。また、内覧に際し、早朝より5軒分の草刈り・掃き掃除・拭き掃除いただきました皆さん、ありがとうございます。また当日は実安区長さんより山内の魅力のお話を、また地元工務店さんより購入に際してのアドバイス、メンテナンス、特にシロアリの話は興味津々でした。また行政に精通されている当日のサポートの方へ、参加者の方々から行政支援についてのアドバイスを聞かれたりと、大変有意義な時間を過ごすことができました。内覧者の方々のご要望に応じて7軒の空き家と新たに3軒の宅地、10軒分を内覧することができ、1軒の内定と宅地3軒が決まりそうです。

また9月に入り、新たに2軒の空き家提供のお話をいただきました。引き続き内覧は常時開催いたしますので、情報お寄せいただきますようお願いいたします。

山内流れる500メートル西城川プールで 泳いだよ♪

第35回 古民家体験事業葉月の暮らしごと やまの家実行委員会主催



子どもたちは『遊びの天才』ですね。高級な遊び道具がなくても、立派な遊具がなくても、自然の中で様々な遊びを生み出します。もちろん大自然の美しさで自然の中で暮らす様々な生き物とそして友だちはかけがえのない玉手箱ですが♪

すぐそばで、投網を打って下さり大きなアユを捕まえて下さった慎ちゃん。豊さんは事前に捕まえてくださっていた昨年日本一に輝いた西城川のアユを提供くださいました。また、弘子さんからはジャンボスイカもいただきました。本当にありがとうございました。

『川遊びは危険だ』の思いも『川遊びは楽しい・川は大切な場所だ』にきっときっと変わったことでしょう。今度はどんな玉手箱が待っているでしょう。

10月の予定

10月7日 ふるさと祭り

実行委員会

10月14日 ふれあい給食

10月20日 自治会長会

10月28日 ふれあい給食

投稿

山内青空市場

火・金・土 8時~12時

一升モチ

山内町

けいすけ君1才のお誕生日
おめでとうございます!!



元気に大きくな〜れ♪

一升餅 心を込めてつかせていただきます。
ご用命お待ちしております♪

9月現在、出荷者さん53軒に。生産物を無駄にしないように地方発送もお受けします・2000円・3000円から

山内青空市場 寺西玉実

貸室をご利用の 皆さまへ



いつも自治振興センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

貸室をご利用の際は、次にご利用される方が気持ちよく使えるよう、清掃と後片付けにご協力をお願いいたします。机や椅子の整頓、ゴミの持ち帰り、備品の元の位置への戻しなど、皆さまの心配りが、快適な環境づくりにつながります。

今後も、地域の皆さまが安心して利用できる場を保つため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

JR芸備線山ノ内駅開業100周年記念 クオカード進呈中(山内限定)



JR 芸備線ご利用の方へ

山ノ内駅から庄原駅方面をご利用の方が対象となります。当日の切符などの写真をご提示ください。

環境整備にご協力いただいた方へ

ご協力後、自治振興区事務局にてQUOカードを1枚進呈いたします。
詳しくは、山内自治振興区事務局までお問い合わせください。

投稿写真 募集中

地域のみなさんからの投稿写真を募集しています!

やまのうち通信へ投稿ご希望の方は、
写真データを山内自治振興区へお持ちいただくか、
「yamanouchi.jichi@gmail.com」へお送りください。



調理室ご利用後の清掃について

調理室をご利用いただきありがとうございます。

振興センターの調理室は保健所の営業許可を取得しています。使用後には必ず清掃をお願いいたします。

清掃内容

・調理台の掃除 ・床の掃き掃除 ・床が汚れている場合は、雑巾モップでの拭き掃除

掃除用具の場所

調理室入口付近のロッカーに調理室専用の掃除用具をご用意しています。

ご使用後は元の場所に戻してください。

清掃後の記入について

清掃が終わりましたら、ガスオープン付近の壁にかけてあるブルーのファイルに清掃した内容等ご記入ください。

また、貸室利用については事務室前にある「使用簿」の記入をお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

