

新たな歩み 未来志向の地域振興

北自治振興区長
自治振興センター管理者 大迫 孝



前列左から亀井副区長、大迫区長、高橋事務局長
後列左から河村事務職員・地域おこし協力隊員守殿
地域マネージャー 後藤・兒玉

新年あけましておめでとうございます。
区民の皆様方におかれましては、健やかに希望に満ちた
新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、北自治振興区の諸活動並びに振興センター
の運営に格段のご理解とご支援を賜りありがとうございました。

昨年は、振興区にとっては歴史的な一年でした。4月6日の
私立川北こどもの夢小学校の開校、政治では市長・議長の誕生、そして念願であった地域おこし協力隊員
の導入と地域マネージャーとの連携をはじめ、計画した区民大運動会・敬老会・ふるさと祭りなどの北地
区3大行事及び生涯学習活動に積極的に取り組んでいただいたことに対し敬意を表するとともに区民の皆様
のご支援とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、今年は「午年」です。「午年」は速さ・情熱・自由を象徴する年とされている様です。

また、60年に一度の「丙午」にもあたっています。諸説迷信など言い伝えられていますが、現代社会
ではスルーしたいものです。

振興区には、川北こどもの夢小学校の開校により地域外との人的交流が盛んになっています。その一例
が空き家対策の活動です。今年はさらに中身の濃い活動を区民の皆様にも参加をいただき成果をあげたく
と思っています。

人口減少・少子化・後期高齢者の増大は避けて通れませんが、進行を遅らせることはできます。新に制
定する振興計画のスローガンを「午年」にふさわしい地域づくりを、助け合い・励ましあい・ともに元氣
に暮らせる地域になるよう区民全員で作ろうではありませんか。

区民の皆様におかれましては、ご健勝で素晴らしい「午年」になりますようお祈り申し上げ年頭のご挨拶
といたします。

庄原市制施行20周年記念事業

生涯学習部

折り紙ヒコーキ協会戸田拓夫会長 記念講演会&折り紙ヒコーキ大会を開催します

折り紙ヒコーキ滞空時間ギネス保持者の折り紙ヒコーキ協会戸田拓夫会長さんに「ギネスへの道」と題し
てお話していただきます。講演会の後、第19回庄原市折り紙ヒコーキ大会を開催します。

庄原市民、市内の小学生を対象にして、折り紙ヒコーキ協会から講師を招いて折り方講習会を開き、折つ
た紙ヒコーキで滞空時間競技を行います。この大会は、記録を狙うことももちろんですが、子供たちが触れ
合う科学の体験的遊び場の提供を考えています。併せて、ボランティア運営スタッフ（高校生以上）を募集
しますので北自治振興センターまで申し込みください。

主 催：北自治振興区 共催：庄原地域自治振興区連絡協議会 後援：庄原市・庄原市教育委員会・中国新聞社
日 時：令和8年2月28日(土) 12:30開会(受付 12:00から)

場 所：庄原市総合体育館

参加申込：2月10日(火)までに北自治振興センターへ
(TEL/FAX 72-0564)

メールでも受け付けます。

アドレス：kita.jichi.ss@gmail.com

参加費：300円/一人(講演会のみは無料)

持参するもの：屋内シューズ

(アリーナ内は必ずシューズ着用)

問合せ：北自治振興センター (0824-72-0564)



ぴっかぴかの 庄原一年生

「庄原一年生」とは…子育ての為に一家4人で庄原に移住し、地域おこし協力隊として北自治振興区を中心に活動する守殿さやかによる、庄原生活一年目を楽しむ日記のようなゆる～いお便りです！新年あけましておめでとうございます。2026年もよろしく願いいたします。今年の目標は「去年増えた分の体重を減らす」です。あとは「木次線制覇」もしたいです。もちろん、移住支援と情報発信も頑張ります！

第9号



KITA JICHOSHINKOKU

お雑煮の話題で盛り上がった件

守殿家は京都風なんですよ。昆布と鰹の出汁に白味噌、焼き餅、油揚げ、松竹梅に型抜きした人参と大根…うっ

え!? 真っ白!!

1年明けに我が家のお雑煮写真を見せたらとても驚かれた。

※あたかも自分が作ったかのように話していますが義母が作ってくれたお雑煮です

地域マナージャー 後藤さん ちなみに我が家は新潟風です。

お出汁: 昆布、貝柱、干し椎茸
具材: 鮭、餅、イクラ、里芋、貝柱、人参など

2

大迫区長 今年是自己流。餅とハマグリよ。

ハマグリは夫婦円満の象徴で縁起物なんよ～

身近な人に聞いただけでもこんなに多種多様とは。さらにさらに…

3

※親鶏を煮込んだこだわりのお出汁

地域マナージャー 兒玉さんちは出雲風。

4

兒玉さん 出雲で獲れる十六島海苔よお

※9割が島根県内に出荷され他県ではなかなか味わう事ができない高級海苔。奈良・平安時代から貢納品として朝廷に納められ、厄や邪気を祓う食べ物として昔から重宝されている…食べたい

5

最後は事務局員の河村さんちのお雑煮です

ど…どんぶりに5餅が!!

WOW!

6



庭の雪で作ったソリの滑り台

車の雪を放置していたらガッチガチになった

芸備線カレンダー企画 幻の14頁決定戦に投票!

12月にBS日テレで放送された「妄想トレイン」という番組で、芸備線が特集されました! この日のゲスト2名が撮影した芸備線の写真どちらかが市民の投票によって選ばれ、2027年のカレンダーに掲載されるとの事! もちろん、私も息子も投票しました~!



どっちの写真も
かっこよくて迷ったけど
庄原の風景が映り込
んだ方を選んだよ~
コレが僕の貼ったシール

はじめての障子貼り

築54年の我が家は結露がひどく、ついに湿気で障子が剥がれてしまいました。早速YouTubeで障子の貼り方を調べた主人がホームセンターへ障子紙を買いに行き、あっという間に貼り直し! 真っ白でピンと張った障子がとても美しいです! どうかもう剥がれないで!



他と比べて明らかに白い

寒バエ釣れたよ

先月、初めての寒バエ釣りで全く釣れず悔しい思いをした長男。あれから地域の方に色々コツを教えてもらい、使わなくなった竿まで頂き(!!)、見事13匹釣る事が出来ました! まだまだ続きそうな川北川での釣りブーム…皆様引き続きよろしくお願いします!



必殺技「伏せ釣り」



唐揚げにして食べました

ムカゴか鹿の糞か

近所を散歩中にムカゴらしきものを発見しました! 早速持ち帰って、フライパンで炒めてみたところ、炒めすぎたのか黒ずんでしまい、鹿の糞そっくりに…。食感が固かったので、炒めず炊き込みご飯にすればよかったと反省。ムカゴ好きの方、オススメレシピや調理のコツがあれば教えてください~!



ムカゴらしき物の発見現場



炒めすぎ? まるで鹿の糞



ミルで豆挽いて珈琲淹れました~



麻雀 & 挽きたて珈琲
昨年からはまった北地区健康麻雀。上級者チームは黙々と楽しみ、初心者には社協スタッフに優しく教えてもらいながら楽しんでます。健康麻雀は普段と違う脳の使い方をするので脳がとても活性化するそうです。指先を使うたり会話をするのも良いんだとか。見学やお喋りだけでも良いので一度来てみて下さい!

引越し手伝い

川北こどもの夢小学校に入学する為に県外から庄原に移住されるご家族の引越しを手伝いました! 引越し日の直前に大雪が降り、一時はどうなることかと思いましたが、荷物のトラックも時間通りに到着して無事終えることができました。今回物件探しから契約まで、何から何まで協力くださった山内自治振興区の地域マネージャーさんに心から感謝です! また、今回移住されたご家族が庄原生活を楽しんでくれるといいなあと、切に願います! 気がつけば、私が移住してきてもうすぐ1年…。はやい! 早すぎる!! これまでの人生で一番時の流れが早いです。

窓拭きをしている私



2月の行事予定

健康マージャン体験会	3日(火)	13:30
生け花教室	3日(火)	13:30
パソコン教室(中級)	3日・17日(火)	15:30
パソコン教室(初級)	3日・17日(火)	19:00
北体協理事会	4日(水)	19:00
書道クラブ	5日・19日(木)	13:00
子ども書道教室	5日・19日(木)	13:00
広報部会	6日(金)	19:00
カラオケ教室	7日・21日(土)	16:30
地域デイホーム代表者会議	9日(月)	13:30
ふれあい給食	12日・26日(木)	8:00
北老連役員会	13日(金)	9:00
茶道教室	14日・28日(土)	13:30

のんき工房「森で遊you」	15日(日)	9:00
声かけ運動	16日(月)	
女性部とうふ・こんにやくづくり	17日(火)	8:00
農産物等即売会	17日(火)	9:00
自治振興区役員会	20日(金)	19:00
北地区歩く会 「庄原街なか散策」	21日(土)	9:00 自治振興センター集合
ふれあいサロン北	24日(火)	10:00
庄原自治振興区防災研修会	24日(火)	13:30
グラウンドゴルフ同好会月例会 12:00-田川グランド	25日(水)	12:00
手芸教室	27日(金)	13:30
折り紙ヒコーキ協会戸田会長 記念講演会&第19回庄原市折り紙ヒコーキ大会 12:00-受付、12:30-開会	28日(土)	12:30 市総合体育館

おくりもの (令和7年12月11日～令和8年1月9日受付)

次の方から香典返しとしてご寄付をいただきました。

山脇 哲夫 様 (故節子様) (門田中原)
迫田美也子 様 (故小夜子様) (中市場)

次の方から社会福祉へのご寄付をいただきました。

栗原 光雄 様 (黒田原)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切にし地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

藤原剛さん(天満自治会)から
庄原民謡「敦盛さん」の絵本を
寄贈していただきました。
ありがとうございました。



新年を華やかに 生涯学習部「生け花教室」

12月26日(金)令和7年最後の生け花教室では、恒例のお正月用の花を生けました。主材は松、客枝・中間枝に千両、ユリを添え、皆さん華やかに仕上げました。



“しめ縄づくり”で迎春準備 生涯学習部

12月13日(土)自治振興センターで、門田自治会の山脇辰則さんの指導で、恒例となっている“しめ縄づくり”の講習会が開催され、新年を迎える準備をしました。始めて参加の方など総勢12名が和やかな雰囲気の中で熱心に習われ、頑張られて見事なしめ縄飾りができました。



「庄原街なか」を散策します 北地区歩く会

今年初めてとなる北地区歩く会を次のとおり開催し、「庄原街なか」の散策を行いますので誘い合って多数ご参加ください。

日時 令和7年2月21日(土)
9時に自治振興センター集合

参加申込：2月16日(月)までに
北自治振興センター(☎72-0564)へ

編集後記

新年を迎え早いもので20日、それぞれの地域でとんど祭も行われ、地域住民・家族の無病息災等が祈願されたものと思います。

今年もお互いに支え合い、力をあわせて北自治振興区をはじめ皆様方にとって幸せな年にしましょう。

北地区の人の動き (R7.12.31現在)

[住民基本台帳登載人口]

昨年対比

人口	1,072	-28
男	511	-19
女	561	-9
世帯数	529	-8