北自治振興区
ふれあい掲示板
No.195

発行　令和８年　11月５日
編集　庄原市北自治振興区
庄原市川北町１５４－３
庄原市北自治振興センター内
Tel/Fax　０８２４－７２－０５６４
メールアドレス　kita.jichi.ss@gmail.com

地域福祉講演会と懇談会を開催

社会福祉部
高齢者福祉部

１０月１７日（土）、日頃から自治振興区での地域福祉活動に関わっている関係者を対象とした地域福祉関係者講演会と懇談会を開催しました。

講演会では介護老人保健施設 愛生苑 歯科衛生士 年盛 満恵 氏 から食生活について「最後まで口から食べるために」と題して、オーラルフレイルについてお話していただきました。

「オーラルフレイル」とは、口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。

「オーラルフレイル」予防のために、①かかりつけ歯科医を持ちましょう、②口の“ささいな衰え”に気をつけましょう！、③バランスのとれた食事をとりましょう！

つづいて、懇談会に入り、情報の共有や地域での困りごと等について活発な意見交流が行われ有意義な懇談会となりました。






命を守る 早めのライトと反射材
交通安全テント村を開設

交通防災防犯部
高齢者福祉部

秋の全国交通安全実施期間中の９月２８日(月)、庄原警察署、自治振興区交通防災防犯部と高齢者福祉部が地元門田自治会の皆さんや老人クラブ役員の協力を得て、門田町平組の山脇さん宅前広場で開設し、手芸教室が作った交通安全のマスコットやチラシをドライバーに手渡し、安全運転を呼びかけました。

これからの時期、早朝や薄暮の時間帯の運転には十分注意してください。各種イベントや行楽シーズンとなり交通量も増加します、道路の横断に注意し、夜間は歩行者や自転車等も反射材の着用等をお願いします。





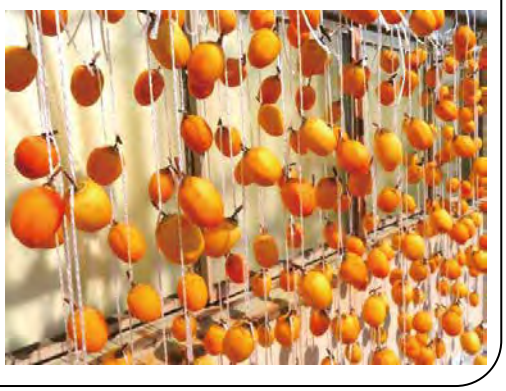



干し柿づくりをしました

地域振興部

地域振興部が主催し、地域の皆さんの協力を得て、１０月１７日(土)の早朝から干し柿づくりを行いました。今年は、柿が不作でしたが、区民の皆さんから取ってもいいよとのお言葉をいただき、柿取りは前日の１６日に行い、１７日は柿の皮むき、干し柿専用のひもに吊るし、熱湯消毒（湯通し）したものを自治振興センター２階のベランダに干しました。終始和やかに話の途切れることもなくにぎやかに、半日かけて作った干し柿は約５００個でした。出来上がった干し柿は、農産物等即売会時に販売予定しています。





関係人口創出事業　広島県さとまちプラス

地域振興部

「庄原 柿もぐモグモグクラブ！ ～干し柿づくり de 獣害対策～」

１０月２４日(土)１０時から北自治振興センターで「干し柿づくりを通じた獣害対策」を開催し、広島市や県内各地から１３名の参加があり、大迫区長から柿の利用やクマの出没に対する獣害対策など本事業の趣旨等開会挨拶、つづいて、日程、作業内容、注意点の説明があり、柿の収穫体験（高枝切りハサミにて）➔ 皮むき ➔ 縄に取付ける ➔ 熱湯消毒 ➔ 吊るす の作業開始。

今回は雨天の予報のため柿は事前に収穫、当日は雨の止んだすきを見て高枝切りハサミによる収穫体験とした。和やかな雰囲気の中で作業、皮むきが終わった時点で昼食タイム、北地区産の新米３品種（中生新千本、コシヒカリ、アキサカリ）で作ったおむすびを食べ比べ、美味しかった順はアキサカリ、コシヒカリ、中生新千本であった。昼食後、縄に取付ける作業、各自持ち帰っていただき自宅で熱湯消毒して日当たりと風通しの良いところへ吊るしていただき、後日出来ばえを連絡していただくことにした。参加者の関心度が高く、次回の開催希望も多かった。有意義な交流であった。











第21回庄原市老人クラブ連合会 ゲートボール大会準優勝

１０月１６日(金)庄原市北公園ゲートボール場で開催された第21回庄原市老人クラブ連合会ゲートボール大会で庄原北チームが準優勝されました。おめでとうございます。

出場選手は以下の通りです（敬称略）

田邊　可夫　、八谷　文策　、山根　博子　、倉上　義彦　、森近　美子


表彰状

準優勝　庄原北チーム

貴チームは第21回庄原市老人クラブ連合会ゲートボール大会において頭書の成績をおさめられましたよってここにこれを表彰いたします

令和八年十月十六日

庄原市老人クラブ連合会

会長　児島茂春

「狼煙」再現プロジェクトのご案内

総務企画部
北地区歩く会

第１９回となる「狼煙」再現プロジェクトへ参加します。今年も勝光山鉱業所様のご協力を得て狼煙を上げます。これに合わせて下記のとおり「秋の勝光山を歩こう」を企画していますので、誘い合わせて是非ご参加ください。

日　時：令和８年１１月２３日(月) **９時００分**に北自治振興センター集合
参加申込み：令和８年１１月１３日(金)までに北自治振興センターへ
なお、狼煙上げの順番と予定時刻は次のとおりです。

①北（勝光山）⇒②高（要害山）⇒③庄原（庄原市役所）⇒④敷信（学びの森）⇒⑤山内（甲山城址）
11時00分　11時03分　11時06分　11時09分　11時12分





山からの眺望です（天候が良ければ素晴らしい眺望ができます）

地区内不法投棄パトロール及び篠堂災害復旧記念碑付近の環境整備作業を行います

環境衛生部

１１月１５日（日）北地区内の不法投棄ごみのパトロール及び篠堂のスイセン植栽地、平成２２年庄原豪雨災害復旧記念碑周辺の環境整備を行いますので、ご協力をお願いします。

日　時　　令和８年１１月１５日（日）　９時に北自治振興センター集合
内　容　　２～３班で地区内のパトロールを実施、
　　並行してスイセン植栽地周辺の環境整備（草取り、草刈り等）を行います。

高野町「アップルロードほか散策」

北地区歩く会

１０月１１日（日）８時３０分に北自治振興センターを出発し、上高野山の乳下がり大イチョウに立ち寄り（紅葉はしていなかった）、下高自治振興センター（道の駅たかのの臨時駐車場）へ駐車して、アップルロードを反時計回りで一周（約3.5km）、赤く色づいたリンゴを見ながら、途中でリンゴやダイコンの直売場に立ち寄り購入、帰路は松江道口和インター経由で１２時に帰館しました。
次回は、１１月２３日（月）狼煙再現プロジェクトへ参加し、勝光山へ登ります。







環境美化活動一斉クリーンキャンペーンにご協力ありがとうございました

環境衛生部

１０月４日(日)の全市一斉クリーンキャンペーンにご協力ありがとうございました。ポイ捨ても全体では減少しています。これからも地域の環境美化活動にご協力をよろしくお願いします。

１１月には、環境衛生部員による地区内の不法投棄ゴミのパトロールも計画しています。大型ごみの不法投棄等発見された方は北自治振興センターへご連絡願います。

※全ての地域の写真を載せることができませんご了承ください。


















グラウンド･ゴルフ同好会第39回大会を開催

グラウンド･ゴルフ同好会

１０月７日(水)田総の里スポーツ公園において、第３９回グラウンド・ゴルフ大会を開催。４ラウンドのゲームを戦い、熱戦が繰り広げられ、結果は次のとおりです。（敬称略）

	男　性	女　性
優　勝	谷本　勲三（市場自治会）	小林由喜子（濁川町川西自治会）
準優勝	佐藤　禎征（秋国自治会）	市川　千枝（天満自治会）
第３位	堀川　春美（秋国自治会）	田尾美枝子（濁川町川西自治会）
第４位	小林　武史（濁川町川西自治会）	生田　幸枝（濁川町川西自治会）
第５位	亀井　　徹（門田自治会）	谷本アツ子（市場自治会）