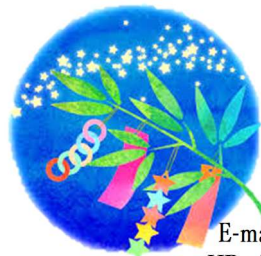


帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 362 号

(令和 7 年 7 月 4 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail: taishaku@vesta.ocn.ne.jp

HP: http://taishaku.server-shared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

7月 4日(金)	行政文書		
7月 7日(月)	フレ!フレ!フレイル予防デー	10 時	竹渡集会所
7月14日(月)	手打ちそばを食べる会	11 時 45 分	
7月17日(木)	スマホ教室	10 時 00 分	
7月18日(金)	行政文書		
7月19日(土)	べっぴん会	1 3 時	
7月20日(日)	参議院議員通常選挙投票日		
7月26日(土)	帝釈峡 夏(サマー)!ウォーク	9 時受付	
7月27日(日)	もみじサロン	14 時	
8月 4日(月)	行政文書		
8月 7日(木)	スマホ教室	10 時 00 分	
8月24日(日)	夏の環境整備作業	8 時 30 分	
その他の教室 箏曲教室(7/4 7/18) ステンドグラス(7/27)			
グラウンド・ゴルフ(7/5 7/10 7/19 7/24)			

ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区帝釈支部へ

川辺 忠勝 様

お礼として

帝釈自治振興区帝釈支部へ

川辺 絹恵 様(上田 美代子様)

ありがとうございました。

熱中症にご注意ください

今年 6 月から労働安全衛生規則が改正され、職場における熱中症対策が義務化されました。現在では職場でも家庭でも熱中症は身近なものになっています。

下図のような症状が出たら家族などに伝え、軽症なら水分補給や体を冷やし、体がぐったりするような場合はすぐに病院に行くようにしてください。



軽症

【Ⅰ度】

めまい、立ちくらみ、こむら返り、手足がしびれる、気分が悪い

⇒すぐにその場で対処

【Ⅱ度】

全身がだるい、ぐったりする、力が入らない、頭痛、吐き気、嘔吐、下痢

⇒すぐに病院へ

【Ⅲ度】

まっすぐ歩けない、意識がない、けいれん、体に触ると熱い

⇒すぐに病院へ

(長野県後期高齢者医療広域連合より)

もみじまつり実行委員会 6月25日(水)

帝釈もみじまつり実行委員会を開催し、昨季の第17回帝釈もみじまつり事業報告ならびに今季実施の事業について実施検討を行いました。



実行委員会メンバー

① 第17回もみじまつり事業報告（令和6年度）

- ・ステージは近隣の演奏家やよさこい踊り・カラオケ・じゃんけん大会など参加型のステージとした。来場は約 2 千人
- ・6 支部の出店と帝釈自治振興区、もみじの帝釈の計 8 店舗があった。
川魚塩焼き、新そば、焼きそば、松茸うどん、ジビエの串焼き、おでん等
- ・課題として、臨時出店営業の規制が厳しくなっている。

② 第18回もみじまつり事業実施計画（令和7年度）

- ・開催予定日 11月2日（日）
- ・今年は庄原市合併 20 周年記念であり補助金が付くため広島県で活躍している歌手 2 名のステージ、他に地元の演奏家の出演とのど自慢や抽選会を予定
- ・今回はポスターを作り集客のための前宣伝に努める
- ・今後の予定

保健所の出店規則の支部への配布

~ 7月下旬

各支部は出店参加有無と出店内容をセンターへ連絡

～ 8月1日

出店内容の支部間調整

～ 8月末

チラシ作成と新聞折り込み準備

～ 9月末

保健所申請

~10月中旬

③ 開催にあたっての意見

以下の意見を実施にあたり考慮する

- ・保健所の臨時出店の注意点の資料を事前に知らせてほしい
- ・まつりの開催時期を紅葉の時期に合わせたらどうか
- ・ポスターは道の駅やラフォーレに掲示するのがよい
- ・出演者の着替えができる場所を確保する、鏡や敷物も必要
- ・赤ちゃんのおむつ替えの場所も必要（和室）
- ・スタッフはスタッフベストを着用
- ・施設内のトイレの案内を分かり易くする
- ・ドジョウを養殖している人が帝釈にいる（情報提供）



役員会 6月25日(水)

役員会を開催し、以下の内容について検討しました。

- ・見守り活動では、東城町内の事件もあり、在宅確認は2人で訪問するよう実施計画書に盛り込む。実施計画書は支部長、一人暮らし高齢者等巡回相談員、民生委員にも配布する
- ・帝釈峡夏！ウォーク（7/26）を開催するが、スタッフとして各支部で1人応援してほしい
- ・フレ！フレ！フレイル予防デー（7/7）を竹渡集会所で開催するが、地域外の方もぜひ参加をお願いします

もみじの丘帝釈だより

小規模多機能型居宅施設 **もみじの丘帝釈**

〒729-5244

広島県庄原市東城町帝釈未渡 2022-2

電話 : 08477-3-4005

FAX : 08477-3-4006

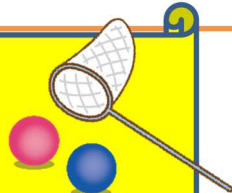
Eメール : momiji@alice.or.jp

社会福祉法人
東城有栖会

令和 7年 7月号



週間レク開催



カゴにセットされたタオルの両端を持ちボールを乗せて飛ばし、向こう側で網を持った人が取ると言うゲームです。皆さん、上手にされていました。



グリーンフィールド西城アイスドライブ



西城の小島原に、アイスドライブへ行きました。梅雨時期でしたが、ほとんど天候に恵まれ、皆さんアイスを楽しんでいました。



もみじサロン

今回は、シルバーリハビリ体操を行なって頂きました。普段する体操とは違い、ゆっくり息を吐きながら行う体操で失禁予防の体操などあり、皆さん一生懸命されていました。次回は、7月27日を予定しています。参加の程宜しくお願いします。



健康に役立つひと口講座 熱中症予防と対策

いつでもどこでも熱中症にかかる危険性があります。正しい予防方法と普段から気をつけることが大切です。初夏や梅雨明け、体が暑さに慣れていないのに気温が上昇するときは特に危険です。徐々に体を慣らすようにしましょう。熱中症予防に、気温が上がり始める初夏から日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。のどがかわいてなくても、こまめに水分を摂ること・大量な汗をかくときに塩分を補給・寝やすい環境を作ることも重要です。今年も暑い夏となるようです。熱中症には気をつけましょう。