

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 373 号  
(令和 7 年 12 月 19 日)  
発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

aishaku@vesta.ocn.ne.jp  
HP：http://taishaku.server-shared.com/

## これからの主な行事予定・施設利用等

12月19日(金)	行政文書	
12月21日(日)	帝釈支部女性部生花教室	
12月26日(金)	仕事納め	
1月5日(月)	仕事始め	
1月5日(月)	行政文書	
1月19日(月)	行政文書	
1月19日(月)	手打ちそばを食べる会	11時45分～
1月19日(月)	健康麻雀	13時30分～
1月21日(水)	かじかサロン	
1月25日(日)	新年互礼会	11時～



その他の教室 ステンドグラス教室 (3/1)  
グランド・ゴルフ教室 (12/20、1/8、1/10、1/15、1/24、1/29)

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区山中支部へ  
始終上集会所へ  
帝釈自治振興区帝釈支部へ

福本 啓治 様より  
本田 和穂 様より  
川邊 絹恵 様より

ありがとうございました。

## 新年互礼会のご案内 令和8年1月25日(日) 11時～

帝釈地域の新年互礼会を開催します。

皆様、今年を振り返って来年の抱負など新年にセンターに集まって新年を祝いませんか。  
記念講演の講師は、庄原市社会福祉協議会・東城地域センター長・藤尾正彦さんで、『住み慣れた我が家や地域で安心して暮らし続けるために』をテーマにお話をさせていただきます

日 時：令和8年1月25日(日) 11:00～14:30

場 所：帝釈自治振興センター

参加費：男性(2,000円) 女性(1,000円)

申 込：各支部長 または センターへ 申込締切 1月16日(金)

内 容：11:00 開会

11:10 講演会 (住み慣れた我が家や地域で安心して暮らし続けるために)

講師： 藤尾正彦氏 (東城地域センター長)

12:00 懇親会

14:30 閉会



\*送迎なし、誘い合せのうえ、大勢のみなさんのご参加をお願いします。  
(アルコールを用意します。ノンアルコール飲料も用意します)

## 手打ちそばを食べる会

12月8日（次回は1月19日です）

一枚一枚丁寧に打たれたお蕎麦は、香りも喉ごしも格別です。  
心のこもったお蕎麦と楽しい会話で心身ともにリフレッシュできました。



## サロン交流（健康麻雀）を開催しました 12月8日

庄原市社会福祉協議会の一般介護予防事業の一環で今回は「健康麻雀」をしました。真剣な表情で牌を模られる姿が印象的でした。

初心者から経験者まで和気あいあいとした雰囲気の中で指先と頭を使いとても楽しくて盛り上がった時間でした。「賭けない・飲まない・吸わない」という健康麻雀を通しての地域交流の一日!! 参加ありがとうございました。次回の健康麻雀は1月19日開催予定です。



12月10日、帝釈かじかクラブの皆さんが「人権学習ビデオ鑑賞会」がありました。今回のビデオは、周りからは見えにくい生きづらさを抱えている人と関わり合うストーリーでした。外見で決めつけたり、カテゴリーで人を判断せず、一人一人が考えや感じ方も違う人間であることを理解して向き合うことの大切さを学ぶビデオです。ぜひ、地域での集まりなどでビデオ学習にお役立てください。借用については帝釈自治振興センター大神へお問い合わせください。



12月11日、庄原市デジタル推進係が主催した「デジタル相談会」が帝釈自治振興センターで開催されました。

スマホ教室では、LINE アプリの入れ方と使い方などを教わりました。友達追加のやり方も理解することができました。また、QRコードの読み取り方法も教わり、初歩的な内容でしたがわかりやすく丁寧に説明していただきました。

パソコン教室では、Word や Excel で日ごろ困っている事の相談をしました。



# 1月の移動販売車 運行予定



日にち	時間	場所
1月13日(火)	12:30	宇山西集会所
1月13日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
1月18日(日)	12:30	本田宅前
1月20日(火)	12:30	始終集会所
1月20日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
1月20日(火)	13:30	竹渡集会所
1月21日(水)	13:15	福田集会所
1月22日(木)	13:00	未渡集会所

予定時間が前後になることがありますがお了承ください。



## 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。