

ふれあいひろば

＼安心 元気な 口和の創造／



【口和クイズ】

「わいわいフェスタ」は今年で何回目でしょうか。



口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010:



公式 HP



フェイスブック



インスタグラム



YouTube

健康マージャンサロン
ごゆっくり食堂
ワールドブック交流会
口和グラウンド・ゴルフ大会
認知症に関する本の特設
コーナー（口和図書館）
人権啓発 DVD
ソフトテニスで全国大会
会議速報

・老人部会

9月の主な行事

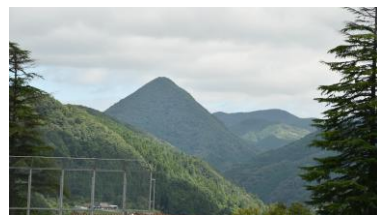
地域マネージャー通信欄
おしらせ

- ・美クリーン運動
- ・創年大学講座
- ・わいわいフェスタ
- ・かご編みカバン教室
- ・作品展
- ・図書館まつり
- ・図書館カフェ

10月の行事カレンダー
口和クイズの答え

＼みなさまの投稿をおまちします／

口和写真館



『中学校から望む八国見山』

口和データ

人口 1,587人 (▲59)

世帯数 720世帯 (▲20)

令和8年8月末日現在 (増減: 前年度比)

毎月第3木曜日は「麻雀」と「ちくわうどん」の日

保健福祉センターで毎月開催される「健康マージャンサロン」と「ごゆっくり食堂」。地域や世代を超えた集いの場としてにぎわっています。

8月は、夏休みということもあり、たくさんのお子どもたちも参加してくれました。会場では、鉄道模型の展示、プチマルシェも同時開催。名物「ちくわうどん」を食べた後は、麻雀をしたり、おしゃべりを楽しんだり買い物をしたり、それぞれの楽しみ方で過ごされていました。

スタッフは大忙しでしたが、中高生ボランティアも大活躍。一生懸命うどんをお客さんへ運んでくれました。



『ワールドブック交流会』



同時通訳をしながら、それぞれの国の言葉でフィリピン（タガログ語）と韓国（ハングル）の絵本を、読んでもらったあとは、絵本に出てきた言葉や、韓国・フィリピン・日本の文化に関するクイズに挑戦！2か国語でジャンケンも楽しみました。

会場には「世界の絵本」も展示して、絵本をきっかけに世界の文化を知る賑やかなひとときになりました。（8月20日）



『口和グラウンド・ゴルフ大会』

庄原市スポーツ協会口和支部の大会が行われ、暑さの残る会場で 12 チームが日ごろの練習の成果を発揮されました。（8/27）

【大会結果】

優勝：金田レディース = ベストスコア賞 =
準優勝：桜会 女性：西岡とし子（金田）
第 3 位：金尾原 男性：吉良栄一（永田）

【庄原市民健康づくりグラウンド・ゴルフ大会出場】

女性：金田レディース 男性：桜会



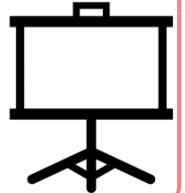
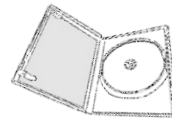
『人権啓発 DVD』をご活用ください

地域での人権学習を目的として「人権啓発 DVD」を視聴していただいています。

機材の貸出しも行っているの、是非地域の集まり場や学習会でご活用ください。

8/24（月）永田デイホーム

9/3（木）大月デイホーム



ソフトテニスで全国大会出場

呉工業高等専門学校ソフトテニス部に所属する早井隼平さん（5 年生 金田）が、8 月に三重県で開催された全国高等専門学校体育大会に出場されました。



早井さんは小学 2 年生からソフトテニスを始められ、大会では団体戦で 3 位、個人戦でベスト 16 に入る好成績を収め、これまでの練習の成果を発揮されました。おめでとうございます！

認知症に関する本の特設コーナー

9 月は「世界アルツハイマー月間」です。

庄原市では、認知症について多くの方に知ってもらうため、様々な普及啓発に取り組み、その一つとして、毎年 9 月は市内図書館に認知症に関する本を展示する特設コーナーを設置しています。



口和図書館でも認知症に関する本を集めた特設コーナーを設けています。また出張図書館として、地域の色々な場所やイベントでも本を展示しています。この機会に、認知症に関する本を読んでみませんか？

会議速報 「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします

【老人部会】9/2（火）

●創年大学講座（全 4 回）

第 2 回 10/2（金）グラウンドゴルフ

第 3 回 11/12（木）かけめぐり社会見学

第 4 回 12/2（水）お楽しみ講座（漫才など）



詳しくはおしらせ（3 画）をご覧ください

●庄原市老人クラブ連合会

・市老連 GG 大会 9/29

・市老連会長杯 GG 大会 10/16

・単老配分金の振込 7/13

・市老連 広報の配布

🐰🐰🐰🐰 【9 月の主な行事】 🐰🐰🐰🐰

2日	老人部会	16日	地域ケア会議	20日	防災教室（八幡自治振興区）
2日	ヨガ・ピラティス講座	16日	ヨガ・ピラティス講座	20日	休日開放図書館
3日	ごゆっくりランチ	17日	ごゆっくり食堂	26日	絵本と映画の会
4日	人権啓発 DVD（大月）	17日	健康マージャンサロン	26日	新月マルシェ（観月ナイト）
4日	ふれあいひろば 209 号	18日	ふれあいひろば 210 号	30日	配食サービス「まんてん弁当」
7日	ぬくもり会議	18日	防災だより 93 号	口和地域未来塾	
7日	三者連絡会議	18日	口和が好き 26 号		
				3日	10日 17日 24日

地域マネージャー通信欄

\こんな活動やってます／

川上 良美
(福祉)

●秋の健康管理！

今年の夏はとても暑かったですね。まだ毎日の気温が安定しませんが、季節の変わり目は気温の変化に体が対応できず、体調を崩してしまうことも起こりやすくなります。また冬になると気温や湿度が下がり、人の免疫力も低下するため感染症にかかりやすくなります。

秋の健康管理は、これからの季節を元気に乗り切るためにとても重要です。バランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけ、規則正しい生活と心のリフレッシュを心がけて免疫力を落とさないようにしましょう。

福田 豊明
(防災)

●口和防災だより 93号 火災Ⅰ「火災の原因と対策」

私たちの住み慣れた街と大切な命を守るためには、日頃からの防災意識が何よりの盾となります。今回から3回にわたり、命を守るための「火災」特集をお届けします。

第1回となる今回のテーマは「火災の原因と対策」です。令和5年の全国の出火件数は3万8,672件に上り、これは約14分に1件という頻度で火災が発生している計算になります。身近な暮らしの中に潜むリスクを正しく知り、今日からできる備えと一緒に確認していきましょう。

松本 晋太
(情報発信)

●口和が好き 第26号

今月はひと月とばしてしまった「口和が好き」を発行します。今回は竹地谷の宮野さんのところにおじゃましてきました。しいたけ作りの大変さと奥深さや口和暮らしのことなど興味深いお話を伺ってきました。そして、シフォンケーキのやさしい美味しさに癒され、原木しいたけの旨みと香りに改めて驚くのでした。

山田 耕司
(地域振興)

●今実りの秋 収穫祭開催 「普段着のくちわ」第3回(10月24日)

実りの秋となりました。春に植えたさつま芋の収穫祭「普段着の口和」を10月24日に開催します。蔓はよくできているのですが、肝心のさつま芋の出来はどうでしょうか。一緒に植えたカボチャは6株も植えたのに20個足らずしか採れませんでした。我が家のカボチャより随分良いででした。

白根 孝浩
(移住定住)

●相続登記義務化と空き家放置のリスクを学ぶ(8月12日)

庄原自治振興センターで空き家対策講演会が開催され、司法書士の飯田一生先生が「相続登記義務化と空き家を放置したときのリスク」をテーマに講演がありました。相続放棄、相続人の増加による名義変更の難しさ、管理責任、行政代執行、解体・処分費用など、空き家を放置することで生じるさまざまなリスクについて事例を交えて説明があり、参加者にとって、空き家問題を身近な問題として捉え、将来に備えて適切に管理することの重要性について考える機会となりました。

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください！

【秋の美クリーン運動】

日 時 10/4(日) 7:00~
搬入先 口和自治振興センター
ゴミ分別 ①燃えるゴミ②燃えないゴミ③粗大ゴミ
プチプチ ●テープ等は、はがしてください。
●汚れがついていると収集できません。
連絡先 口和地区公衆衛生推進会 87-2113
口和自治振興区 87-2213
道ばた等に捨てられたゴミと
プチプチ(気泡緩衝材)の
New 収集を行います



【創年大学講座】

第2回 10/2(金) 第3回 11/12(木)
9:30~12:00 7:50~18:20頃
「身体と頭の体操」 「かけめぐり社会見学」
グラウンドゴルフ 行き先 大和ミュージアム 他
会場 総合運動公園 参加費 4,000円
参加費 無料 (当日支払い)



申込期限 9/25(金)
申込先 口和自治振興区 87-2213
または各自治会老人部



ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

お知らせ

お気軽にご参加ください！

口和健康ふくし祭【わいわいフェスタ】

日 時 10/18(日) 10:00～15:00

会 場 自治振興センター(向泉)

連絡先 市民生活係(口和) 87-1221

金澤利翼さん(90歳ボディビルダー)による講演会や様々な体験会、美味しいバザーなど楽しい催物が目白押し♪

【かご編みカバン教室】

日 時 ①10/20(火) ②10/30(金) 13:30～16:00

会 場 自治振興センター(向泉)

参加費 1,000円(材料代含む)

持参物 なし

講師 熊本八重子さん(比和町)

連絡先 口和自治振興区 87-2213

初心者の方大歓迎♪

クラフトテーブルを編んで「カバン」を作しましょう！

くちわ文化祭【作品展】

日 時 10/23(金) 13:00～17:00
10/24(土) 9:00～17:00
10/25(日) 9:00～15:00

会 場 自治振興センター(向泉)

連絡先 文化協会口和支部 090-3287-3050

【図書館まつり】

日 時 10/24(土) 9:00～12:00
10/25(日) 9:00～12:00

会 場 自治振興センター(向泉)

連絡先 自治振興区 87-2213

【図書館カフェ】

日 時 10/25(日) 10:00～

会 場 自治振興センター(向泉)

連絡先 自治振興区・女性部 87-2213

ぜんざいと飲み物販売

10月の行事カレンダー

[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。
★印…詳細は「お知らせコーナー」をご覧ください。
日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
口和クイズの答え：第 15 回 “健康”と“福祉”をテーマとしたこのイベントは平成9年(1997年)3月に始まり、モーモー祭のない年に隔年で開催されています。				1 ごゆっくりランチ 地域未来塾 [容器包装プラスチック]	2 ★創年大学講座 座 [燃えるごみ]	3
4 ★秋の美クリン運動	5 ぬくもり会議 三者連絡会議 行政文書 [プラスチック類]	6 [燃えるごみ]	7 ヨガ・ピラティス 講座19:30 [その他紙類]	8 女性・シニア GG 大会 19:00 地域未来塾 [容器包装プラスチック]	9 [燃えるごみ]	10
11 [施設開放日]	12 スポーツの日 [燃えないごみ]	13 主 催 庄原市議 会事務局 [燃えるごみ]	14 市民と語る会 19:00 テーマ：安心安全な地域づくり [新聞]	15 ごゆっくり食堂 健康麻雀サロン 新月マルシェ 地域未来塾 [容器包装プラスチック]	16 [燃えるごみ]	17
18 ★わいわいフェスタ 休日開放図書館	19 [ビン・カン 有害]	20 ★かご編みカバン教室① 行政文書 [燃えるごみ]	21 地域ケア会議 ヨガ・ピラティス 講座19:30 [その他紙類]	22 地域未来塾 健康づくり講座 13:00保健センター [容器包装プラスチック]	23 ★作品展 [燃えるごみ]	24 ★作品展 ★図書館まつり
25 ★作品展 ★図書館まつり ★図書館カフェ [施設開放日]	26 [ペットボトル 古着]	27 市老連GG大会 [燃えるごみ]	28 配食サービス事業 [ダンボール]	29 地域未来塾 [容器包装プラスチック]	30 ★かご編み② 学習発表会(小学校) [燃えるごみ]	31 文化祭(中学校)

= 4 =