



自主防災だより

上高自治振興区地域マネージャー(防災)
令和8年6月

6月の入り梅雨の時期になりました！急な雨や風に注意しましょう！！

台風や集中豪雨などによって、河川から水があふれ堤防を越え、沿岸に被害を与えるのが洪水です。また川の上流部で大雨が降り、山から雪解けの水が押し寄せたりすると「鉄砲水となり、上流部から物凄い勢いで水が流れ出すことがあります。

もしもの災害に備えての準備物

- ・避難カード
- ・いつも飲んでいる薬
- ・飲料水
- ・照明、懐中電灯(スマホ)
- ・暑さ、寒さ対策の服装
- ・タオル数枚
- ・杖やめがね
- ・情報として、ラジオ・・・ほか



憩いサロンにお邪魔し、防災についてお話をしました

避難カード

「災害・避難カード」ーわたしの情報	
ふりがな	名前
性別	血液型
生年月日	
住所	おもて面
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など
避難時は、このカードを持って行く！	

家族（頼りになる人）の緊急連絡先	
氏名	連絡先（職場、携帯など）
うら面	
電話がつかないときは、171（災害用伝言ダイヤル）	
※音声説明あり	
自分の居場所を伝える	家族の居場所を調べる
録音「1」	再生「2」



-避難カード-

避難するときはそれぞれのカードを首にぶら下げ避難所に向かいましょう！

ご家族などの連絡先に変更はありませんか？
変更があった場合ケースの中にその電話番号のメモを入れておきましょう

★7月の各事業予定★



♥シニアストレッチ教室 	毎週月曜日 午後 2:45～3:30	参加費:1回 300 円 ＊月一回なみかポイント寄与 「なみかカード」をご持参ください
♥子ども塾 ★小学生	毎週水曜日 午後 4:00～5:30	【講師】児玉光子先生(高野町) 受講料:3,000 円/月 
♥刃物研ぎ 	7月22日(水) 午前10時00分～12時00分 (10時までにご持参ください)	内 容:包丁・鎌・剪定バサミのみ 金 額:1丁300円(※一人2丁まで) ※6月19日の行政回覧でチラシを配布していますので、ご覧ください。
♥スマホ教室 	7月14日(火)はじめてのスマホ 7月21日(火)スマホでAI体験 午後1時30分～3時30分 (定員各6名)	内 容:基本操作など 参加費:500円(各回) ※6月19日の行政回覧でチラシを配布していますので、ご覧ください。 「なみかカード」をご持参ください
♥ロビーコンサート  in 高野	7月28日(月曜日) 午後2時00分～ 主演:アンサンブル「トリオ」	内 容:コンサート(フルート・トランペット・ピアノによる) 参加費:無料 ※6月19日の行政回覧でチラシを配布していますので、ご覧ください。



上高自治振興 夢まちだより

(令和8年6月19日発行)
庄原市高野町新市 1283 番地
☎:0824-86-2214
FAX:0824-86-2357
e-mail: kamitaka-zichi@gmail.com

初夏の風が心地よく感じられる季節となりました。日頃より地域活動へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。6月は梅雨入りを迎え、気温や湿度の変化が大きくなる時期です。体調管理には十分お気をつけください。また、この時期は大雨による災害リスクが高まります。側溝の点検や避難経路の確認など、身近な備えを今一度ご確認ください幸いです。

令和8年度 上高自治振興区通常総会開催



令和8年5月22日(金)上高自治振興区総会を開催しました。
開会あいさつ 永田区長
来賓紹介 庄原市役所高野支所長 平岡 靖之 様
来賓祝辞 庄原市議会議員 前田 智永 様
庄原市社会福祉協議会北部地域事務所長 永田 伸子 様
【議長】 穂丸壽美 様(新市)
【議事録署名人】 井上一仁 様(南) 横川ちえみ 様(新市)
【代議員】 総数17名(出席者12名 委任1名 欠席者1名)
■事務局から上程した、12議案について原案通り承認されました
・令和7年度事業報告・決算報告・監査報告
・令和8年度事業計画(自治振興区事業・生涯学習委託事業・高野地域未来塾事業・地域デイホーム事業) 予算(一般会計・生涯学習委託事業特別会計・指定管理特別会計・高野地域未来塾特別会計・地域デイホーム事業特別会計)
■その他 役員改選方法について・各行事の案内 他



(永田区長あいさつ)



(庄原市高野支所長 平岡様)



(市議会議員 前田様)



(社協所長 永田様)



(ご来賓の皆様)



(議長 穂丸様)



(議事録署名人 井上様・横川様)



(井ノ本副区長あいさつ)

令和8年度 上高自治振興区 役員職員紹介

■本年度も宜しくお願い致します。



区 長	永田豊秋	自治会運営部長	中村一二三
副区長	井ノ本清道 天根公昭	生涯学習部長	栗本昌昭
幹 事	岩苔保二(湯川自治会長)	高齢者福祉部長	梅林豊記
	松木健二(南自治会長)	監 事	中間祐吉・田中秀身
	落合祐一(新市自治会長)	事務局長	奥田久美子
	岡村幸雄(和南原自治会長)	事務職員	新林尚美
顧 問	長瀬廣司 向田康浩	地域マネージャー	福祉担当:坂本敬子 防災担当:宮野美代子 交通担当:根波絵美

令和8年度 第1回 各部会が開催されました



高齢者福祉部会(第1回) 5/28



自治会運営部会(第1回) 6/5

第1回 各部会

- 【内容】
- ・各部会の役員選出
 - ・今年度の行事の確認
 - ・地域マネージャーの体制について
 - ・その他



生涯学習部会(第1回) 5/29



地域の様子取材しました♥



5月24日(日) 今年も子供たちの元気いっぱいの声や、声援が響き渡る運動会が開催されました。どの演技でも日頃の練習成果が存分に発揮され、達成感に満ちた笑顔から大きな元気をもらいました。

また、演技の合間に見られたお互いを思いやり励まし合う姿にも心を打たれ大変感動的で素晴らしい運動会となりました。



新市地区の老人会と高野中学校の世代間交流・地域美化活動が行われました！(6/5)



中学生と新市地区老人会(荒神谷老人会クラブ・蓬莱会)の皆さんが、時折小雨の降る中、協力して花壇の花植えを行いました。はじめに自己紹介を交わり、老人会の皆さんから花の植え方や畝づくりのコツを教わりながら、和やかな雰囲気作業が進みました。活動の最後には、中学生による演歌の披露もあり、会場には笑顔と拍手があふれ、世代を超えた温かい交流の時間となりました♥ 老人会の皆さんからは「楽しいひとときを過ごせた」との声も寄せられています😊



※上高自治振興区では皆様からの情報をお待ちしています。よろしくお願いします。
上高自治振興区 電話番号(0824)86-2214 e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

※上高自治振興区 電話番号(0824)86-2214 e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

お知らせ

英語

数学



来年度

中学生塾生徒募集！

※上高自治振興区では、来年度の生徒を募集しています！
皆で勉強してみませんか？

＼未来を変える力は、基礎から生まれる／