

9月

上高自治振興区

夢まちだより

(令和8年9月18日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

厳しい暑さが続いた夏でしたが、皆様には体調を崩されることなくお過ごしでしょうか。本年は全国各地で大きな災害が相次ぎ、改めて日頃の備えの大切さを感じる一年となりました。いざという時に備え、避難場所や避難経路の確認、防災用品の点検などを、今一度ご家庭で話し合っただければ幸いです。季節は少しずつ秋へと移り変わり、田んぼでは稲穂が黄金色に色づき始めています。収穫の季節を迎え、農家の皆様のご健勝と豊かな実りを心よりお祈り申し上げます。秋はスポーツに親しむ好季節でもあります。地域の行事を通じて、健やかな時間をお過ごしください。季節の変わり目、どうぞご自愛のうえお過ごしくださいようお願い申し上げます。

★ 自治会の行事 ★

【大型ごみの収集終了】

8月23日(日)に各自治会の大型ごみの収集を行い、翌日業者に引き取っていただきました。関係者の皆様、暑い中ありがとうございました。



湯川自治会



南自治会



新市自治会



和南原自治会



第2回 高齢者福祉部会 8/25(火) 19:00~

- 議 事 -

① 令和8年度グラウンド・ゴルフ大会について

*今年度の日程について

9月6日(日) 予備日:9月7日(月)

*当日の流れについて

② 高齢者福祉部会研修会について

日時:11月24日(火)14:00~

場所:上高自治振興センター講堂

内容:「いきかたノート」について(講師:峠保健師)



フォトコンテスト作品募集

上高自治振興区では、今年度も、フォトコンテストを行います。
高野の四季折々の風景(人物含む)を写真に撮って応募してみませんか?
皆様の応募をお待ちしています。(参加賞あり♡)

応募締め切り 10月20日(火曜日) ※優秀作品(賞状並びに副賞)



♥各教室の紹介（生涯学習事業）♥

刺し子教室

令和8年8月23日(日)13時30分より、上高自治振興センターにおいて「刺し子教室」を開催しました。今回は講師として近藤久子さんをお迎えし、参加者の皆さんとともに伝統的な刺し子の技法を体験しました。まずは刺し子の図柄を布に写す作業から始めます。本日の題材は「かぶ」です。布の上にチャコペーパーを置き、その上に原図、透明なセロファンを重ねて固定し、力を込めて正確に原画を写し取ります。図柄が布に写し終わると、いよいよ刺し子の作業に入ります。写したの白い線に沿って、ひと針ずつ丁寧に糸を刺していきます。かぶの部分、葉の部分など、5種類の刺し方がある繊細な作業となりましたが、参加者の皆さんは「なかなか進まない大変だ!」と集中して取り組み、少しずつ図柄が浮かび上がっていききました😊



回 ますばら



かぶの原図



講師の近藤久子様、ご参加いただいた皆様ありがとうございました!



※2回目の教室を開催してほしいと参加の皆様から、強いご希望がありましたので、第2回刺し子教室を開催する予定です!!



草木染教室



8月26日(水)13:00より、高野保健福祉センターで『染物教室』を開催しました♥ 講師には井上恵美子さんをお迎えし、草木染めの魅力を体験しました。今回の材料は『のれん』です。まずは鍋を用意し、それぞれの草木を水から煮出して染料を作成。配布されたのれんや持参されたシャツなど、皆さん思い通りの素材で染めに挑戦されました🌱参加者の方からは、『染めものの奥深さを実感しました』『染め具合の出来上がりに感動しました』『植物によって色々な色が出るのが面白かった』『またやってみよう!』など感想を述べられました😊



マリーゴールド



淡い黄色に



赤しそ



鮮やかな
ピンク色に



今回の素材

赤しそ・青しそ・玉ねぎ
マリーゴールド・よもぎ etc



※素敵な作品が完成し、笑顔の皆さんに“ほっこり”です😊講師の井上様、参加者の皆様ありがとうございました♥

※上高自治振興区 電話番号(0824)86-2214 e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

第13回高齢者福祉部会グラウンド・ゴルフ大会 兼交通安全運動推進大会



令和8年9月6日（日）、グリーンサーキット高野において「第13回高齢者福祉部会グラウンド・ゴルフ大会」を開催いたしました。心配されていた天気にも恵まれ、まさにグラウンド・ゴルフ日和となりました。今回は42名の皆様にご参加いただきました。秋の気配を感じる涼しい風が吹く中、前年度優勝者・宮野美代子さんの力強い選手宣誓により大会がスタートしました。参加者の皆さんからは「今日はホールインワンを出すよ!」といった明るい声が飛び交い、和やかな雰囲気の中でプレーが進みました。コースのあちこちで歓声や笑い声が上がり、終始笑顔あふれる大会となりました。

入賞者

- ★1位 栗原徳春さん
- ★2位 根波日登美さん
- ★3位 土居武司さん
- 庄原地区安全協会会長賞
栗原陽子さん



優勝

栗原さん



2位

根波さん



3位

土居さん



庄原地区安全協会会長賞

栗原さん



庄原地区安全協会

信野さん

入賞者の皆さんおめでとうございます 🎉

チームごとに記念撮影です 😊

皆様ご参加ありがとうございました ❤️



選手宣誓
宮野さん



自主防災だより

子ども防災・火起こし教室」で防災を学ぶ！

上高自治振興区地域マネージャー(防災)
令和8年9月

先月の広報でご案内した、上高自治振興区の「子ども防災・工作教室」を8月7日に開催しました。当日は1～6年生の約30名が参加し、5班に分かれて実践的な防災体験に挑みました。今回は、災害時に役立つ「火起こし」と「野外炊事」を体験。子どもたちは「メタルマッチ」を使い、麻紐から枯れ葉、薪へと火を育てる本格的な作業に挑戦しました。班の仲間と協力し、見事に火が起きた瞬間は「わあー！」と大きな歓声が上がりました。その後、その火でおいしいカレーと羽釜ご飯を作り、全員で味わいました。各地で発生している異常な災害は、他人事ではありません。いざという時の知識と協力体制を学ぶ貴重な機会となりました。参加した6年生の男の子が「今日のやり方をしっかり覚えておきます！」と頼もしく語ってくれたのが印象的です。参加させて下さった保護者の皆様、関係者の皆様ありがとうございました。今後も地域の皆様と一緒に、地域防災力向上のための活動を続けてまいります。



火の怖さや災害時避難所での不便さを説明



各班に分かれて野菜や肉を切り準備



お皿にサランラップで洗ひ水の節約



枯れ葉や小枝を利用し火起こし



釜の火起こし うまく炊けるかな？



ふっくらご飯の出来上がり



自分達で作ったカレーを試食😊

2026クールシェアスポット実施報告

広島県では、県民が夏の外出に気軽に利用できる涼しい場所を「クールシェアスポット」として登録・周知する、「ひろしまクールシェアキャンペーン」を実施しました。

上高自治振興センターでも、猛暑が続く中、夏休み中、2階研修室を開放しました。夏休みの宿題や、楽器の練習を行う場として、延べ20人の皆様にご利用頂きました。ご利用ありがとうございました。



★10月:各事業予定★

♥シニアストレッチ教室	毎週月曜日 午後2:45～3:30	参加費:1回 300円 *月一回なみかポイント寄与 上高自治振興センター 「なみかカード」をご持参ください
♥子ども塾	毎週 水曜日 午後4時～5時30分 対象:小学生 受講費:3,000円(月額)	上高自治振興センター ※生徒募集中♥皆で楽しく勉強しませんか？
♥シニアのための スマホ教室	10月20日(火) 午後1時30分～3時30分 (定員各6名) ※お気軽にご相談下さい	上高自治振興センター 内 容:基本操作など 参加費:500円(各回) 「なみかカード」をご持参ください ※何度聞いても大丈夫!難しい言葉は使いません!