

令和7年度 地縁団体庄原市下高自治振興区 総会

自治会長を通じて案内を配布しますので、出席よろしくお願いたします。ご都合の悪い方は、案内裏面の委任状をご記入いただき、提出ください。詳しくは、案内をご覧ください。

日時 **4月下旬** 19時～

場所 下高自治振興センター 体育館

4月の行事予定

行事名	開催日時	参加費	内容
令和7年度 地縁団体 庄原市下高自治振興区 総会	4月下旬 19:00～	—	場所：下高自治振興センター 体育館
 シモタカフェ	毎月1回開催	—	4月もお休みします 来月号で5月の案内を させていただきます！
 書道教室 〈サークル〉	毎月第2・4月曜日 13:30～15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 〈サークル〉	毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

おくりもの 瀧谷 滋様

下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。
ご趣旨を大切に活用させていただきます。



休館日のご利用について
葬儀等の緊急時にはこちらの番号に
連絡をお願いいたします。
080-1928-4276

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いた
だくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加
される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

あっという間に3月になってしまいました。3月のはじめは雨で寒い日が続きましたが、ようやくあたたかくなり、春がきている気がします。そして、私は今年度の締めと来年度の計画に追われております…。今年度も様々な事業に、お忙しい中たくさんご参加・ご協力いただきありがとうございました。来年度もよろしくお願いたします。 井上

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第168号 令和7年3月20日発行

『きらく食堂』 (気分よく・楽々・工夫がいっぱい)



“おでかけわゴン” を利用して気軽に集まる
『2月会』 に12名が参加されました



歌やおしゃべりで楽しく(^_^)

2/19(水) 下高自治振興センターで『きらく食堂2月会』を実施しました。今回は『おでかけワゴン』の運行時刻が改正になってはじめての回です。高暮、上里原、下門田、岡大内から9時の便を利用して12名が集まってくさいました。当日は大雪にもかかわらず、高野交通さんが参加者の自宅までお迎えをしてくれ、参加者からは「大雪のなか来てくれた。ベテランの運転手さんなので安心して乗っておられる」といった声が聞かれました。会では、認知症に関するDVDを見たり、歌を歌って過ごしました。今回も調理参加の方が「うどん入りのお好み焼き」を作って下さり、町内からこのお好み焼きの配達を申し込みされる方も多くおられ人気広がっているなど感じています。



調理参加の方が作られたお好み焼きを、皆で美味しくいただきましたよ(^_^)/



《地域マネージャー 柳原》



3月とことこ 地域マネージャー通信

担当 向田富美恵

2/27(木)とことこひな祭りを開催しました。
今回は～お昼を食べながらゆっくりお話をしよう!～の会でした。
庄原、口和からの参加もありました。

お母さん方の年齢が一緒だったり、子どもさんの月齢が近かったりと話が盛り上がりました。他の地域の情報交換もできとても良い時間となりました。



今回はひな祭りメニューということで、ちらし寿司を作りました。お吸い物もあつたりとお腹いっぱい♡デザートはいちご大福練乳ソースかけ。お母さん方がしっかり食べてエネルギーチャージできました



3月シモタカフェ 地域マネージャー通信 担当 向田富美恵

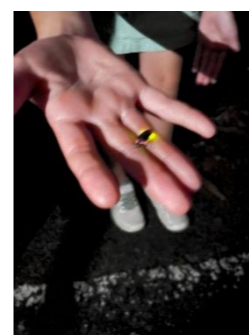
2/26(水)シモタカフェ次年度計画立てを行いました。

今年度やってみて反響が良かった行事や反省点をふまえながらスタッフで考え、来年度の予定が決まりました。毎月の広報誌でお知らせします。引き続きご協力応援よろしくお願い致します
☆シモタカフェの令和6年度を振り返り☆



5月花壇の花植え。秋まで綺麗な花を咲かせてくれました。

5月末地域の方が講師になって下さり、「ナン&カレー教室」



7月は毎年恒例ホテル見会。参加者みんなでバーベキューをして、下門田のホテルを見に行きました。綺麗なホテルの幻想に『すごーい』



8月肝試し 夜はワクワクとっても怖かった。



10月、11月はフリーの会。テーマにそって高野の色々な話をざっくばらんにしました。

今年ほとんど焼きにも挑戦しました。

毎年恒例のクリスマス会。サントさんも登場してくれてとっても盛り上がったよ。



☆シモタカフェは、なあ～んでもざっくばらんにお話出来るようなお茶飲みの場です。お気軽にご参加いただけたらと思っています。また、高野でこんなことができたらな～ということがあったらどんどんお話に来ていただけたら嬉しいです。

4月シモタカフェはお休みします。5月シモタカフェは下高自治振興センター前の花壇の花植えを計画中です。4月の広報誌をお楽しみに♡



もう着なくなったお洋服、どうしてますか?そのまま捨てちゃうのはもったいない。そんな時はとことこリサイクルをご利用ください。

とことこでは子どもさんが着なくなったよ～という服や、使わなくなったおもちゃなどを集めています。提供頂いた服などは下高自治振興センターに置いてあり、地域の方に見に来てもらい、欲しい方は持って帰っていただける様になっていたり、フリーマーケットに参加する際に持って行かせてもらっています。(売上金は子育てイベントのために使わせていただきます。)

少しずつ衣替えが始まっているこの時期ですので、ぜひとことこリサイクルをご利用いただけたらと思います。

