

# 6月シモタカフェのご案内 みんなで花を植えよう!

6月シモタカフェは、下高自治振興センター前の花壇の花植えをします。今年度も花植えボランティアを募集します。みんなで植えながらワイワイお話ししながら楽しく出来たらと思っています。お子さん連れでの参加もOK! 途中参加もOK! どなたでもご参加OK! です。お気軽にご参加ください。



**6月17日(水) 9:00~(1時間程度)**

【場所】下高自治振興センター駐車場 【参加費】無料

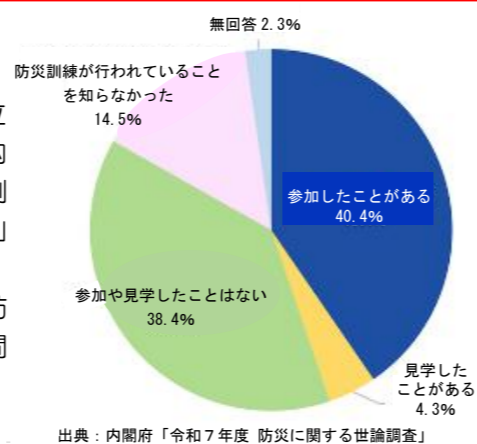
【持ち物】軍手、帽子、飲み物 ※汚れてもいい服装

お問い合わせ先: 下高自治振興センター ☎0824-86-2679

※大雨の場合は中止になる可能性があります。

## 防災ミニコラム \ 防災一言メモ /

今月5月31日(日)下高防災組織主催の防災訓練を実施します。これに先立ち、訓練の目的・意義について、今一度皆様にご確認いただきたいと思います。内閣府の世論調査によると、防災訓練に「参加したことがある」と回答した人の割合は、全体の半数を下回る40.4%でした。一方で、「参加や見学したことはない」人は38.4%、「防災訓練が行われていることを知らなかった」人は14.5%で、あわせて52.9%と、過半数が防災訓練に参加・見学したことがない状況です。防災訓練は自然災害への備えとなるだけでなく、地域防災力を高め、隣近所の人間関係の向上に欠かせない取り組みです。住民全員参加の防災訓練を目指すため、皆さんご参加ください。「自分の命は、自分で守る」防災の基本です。



## 下高自治振興区 6月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	5	6
7	8	9 きらく食堂 ※詳しくは5月始め の回覧文書をご覧ください。	10	11 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	12 パソコン 教室 14:00~16:00	13
14	15 書道教室 13:30~15:00	16	17 シモタカフェ 花壇花植え	18 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	19 パソコン 教室 14:00~16:00	20 たかの コンサート ※詳しくは別紙を ご覧ください。
21	22 書道教室 13:30~15:00	23	24	25 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	26 パソコン 教室 14:00~16:00	27
28	29	30				

# みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区  
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
☎&Fax:86-2679  
Mail:simotaka8@gmail.com  
第182号 令和8年5月20日発行

## 令和8年度 地縁団体庄原市 下高自治振興区総会



4月30日(木)に地縁団体庄原市下高自治振興区総会を開催しました。草谷事務局長の開会宣言後、馬船区長が開会挨拶を行い、来賓祝辞を庄原市役所高野支所長 平岡靖之様の代理で中廣勝文様、庄原市市議会議員 前田智永様よりいただきました。また、庄原市社会福祉協議会北部地域事務所高野地域センター長 永田伸子様、庄原市消防団高野方面隊長 小原正次様にご臨席いただきました。

報告事項として、出席者25名、委任状283名、合計308名となり、定足数240名を超え、総会成立を報告しました。そして、出席者から議長に島津宏さん、議事録署名人に小西匠さん、前田智永さんを選任後、議長により議事が進行され以下の議事が承認されました。

- 令和7年度事業報告・決算報告・監査報告
- 令和8年度一般会計予算・指定管理会計予算・生涯学習会計予算・森林管理運営特別会計予算
- 第Ⅲ期地域振興計画の更新
- 庄原市下高自治振興区職員就業規則の改正
- 令和8年度役員を選任

最後に岩本副区長が閉会挨拶を行い、総会終了となりました。総会資料をご覧になりたい方はセンターにお気軽にお声掛けください。今年度も役員一同よりよい地域づくりに取り組んでまいりますので、ご助言、ご協力をお願いします

## 令和8年度 下高自治振興区役員紹介

- 【区長】 馬船 博  
【副区長】 三川 みゆき 岩本 幸雄  
【幹事】 ※亀山 勝(奥門田自治会長)  
谷口 博紀(中門田自治会長)  
新開 篤志(岡大内自治会長)  
※松長 茂治(下門田自治会長)  
堀江 誠(上里原自治会長)  
※境 隆志(高暮自治会長)  
【女性幹事】 亀谷 美由紀 滝谷 真知子

- 【自治会運営部長】  
【生涯学習部長】  
【森林管理運営部長】  
【監査】 後藤 信房 白根 智登美  
【事務局長】 草谷 洋

専門部長は決まり次第  
お知らせします

任期：令和7年4月1日~令和9年度総会まで  
※は新任で令和8年4月1日~令和10年度総会まで



## 下高「たかの体験」

# 『田植えと羽釜ごはん自分でオニギリと竹の子掘り』に37人が参加しました

2026. 5. 9 たかの体験「春」



たかの体験



### 田んぼに入るの初めてです！ワクワクしています。

裸足で田んぼに入って、泥んこになって頑張りました！



5/9(土)たかの体験『春』『田植えと羽釜ごはん自分でオニギリと竹の子掘り』を行いました。当日は、すがすがしい5月晴れとなり、広島市内などから12組37名とスタッフの総勢45名が参加してくださいました。佐々木さん宅(奥門田)の田んぼで植え方について指導してもらった後、いよいよ田んぼに入ります。はじめは泥の中に入るので緊張した様子でしたが、履いていた長靴がはまってしまって結局素足のままで奮闘されていました。幼児の皆さんも泥んこになっていました。約1時間半で決められた範囲を植えることができました。

お昼はお待ちかねの羽釜ごはんでおにぎりです！地域の方が漬けた絶品漬物や、なめこ・シイタケ・豆腐の吸い物、おにぎりに合う具材(フキノトウ味噌など)と一緒に食べました。参加者からは「いくらでも食べれますね！」と7升炊いた羽釜ごはんも、あっという間になくなりました。昼食のあとは、タケノコ掘りです。「初めてタケノコを採りました！すごく大変だけど嬉しいです！」と声が上がっていました。

今年もリピーター参加がたくさんあり、初めての方も増えています。今後も皆さまのご参加をお待ちしています。ご協力いただいた地域の皆様へお礼申し上げます。(中国新聞の取材を受けております。掲載をお楽しみに) 地域マネージャー柳原

#### 次回予告

7/11(土)たかの体験『夏あそびの達人と川で遊ぼう！パート2！』ふるさと村高暮にて開催



## 4月 地域マネージャー通信

担当 向田 富美恵

一気に暖かくなり春らしくなりました。どんな春を過ごしておられるでしょうか？

卒業式、入学式進級と色々行事のある季節だと思います。

### 4月とことこの利用

親子連れで遊びに来てくださったり、お孫ちゃんが帰ってきているので遊びに連れてきました～

という方もおられたりと利用していただきました。今年度も沢山利用していただければと思っています。

子育て応援 “とことこ”は毎週木曜日 10:00～12:00 開催しています。

※お休みは未定のため毎月発行の広報誌をご覧ください。



4月14日(火)、すすく・とことこ合同の企画として、みんなで円正寺へお花見に出かけました。この日はハイハイの時期の子や、まだコロと寝転がる子達だったので、外だけでなく本堂もお借りして、

ゆったりと過ごさせていただきました。本堂では、ちょっと特別な体験として、みんなで抹茶を自分で点てて味わいました。普段なかなか体験しないので

点てたお茶を口にすると自然と笑顔がこぼれ、ほっとしたひと時となりました。



桜を眺めながらの時間、参加された皆さんがとても楽しんでおられました。春を感じられる企画になりとても良かったです。ご参加くださった皆さんありがとうございました。



4/24(金)比和子育て支援なかよしサロンさんにお邪魔してきました。昨年に引き続き、比和でカフェをされている『ノラの家』でおいしいランチ、ケーキをいただきました。高野のお母さんたちと一緒に参加してもらい、高野、比和、口和のお母さん方と交流ができ春も感じる事ができ楽しかったです。



比和からボランティアで来られた方が、「戦争を経験した姉の体験を、今の世代にも伝えたい」と手作りの紙芝居を持ってきてくださいました。その紙芝居を読み聞かせして下さり、参加されていたお母さん方は耳を傾けていました。「今の戦争を経験していない人達に知ってほしい」という思いが込められた紙芝居は、戦争の記憶を次の世代へつなぐ大切さを改めて感じさせてくれる時間となりました。