

きらく食堂

下高の集まりの場へ
おいでください

9月1日(火) 9時半頃～14時頃

おでかけわごんで自宅から下高自治振興センターまで送迎します！
自宅へお迎え→9時頃、帰り→14時頃

【場所】下高自治振興センター 【料金】お茶代 300 円

【ゲスト】峠（たわ）保健師さん ※体力測定をします！

お申し込みは、下高自治振興区 TEL86-2679 まで。

※詳しくは、8月初めの回覧文書をご覧ください。



下高自治振興区 9月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 きらく食堂 9:30～14:30 	2	3 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	4	5
6	7	8	9 シモタカフェ 19:00～20:00 フリーの会です。 どなたでも参加 OK！ 	10 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	11 パソコン教室 14:00～16:00 	12
13	14 書道教室 13:30～15:00 	15	16	17 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	18 パソコン教室 14:00～16:00 	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	25 パソコン教室 14:00～16:00 	26 たかの体験 たかの体験 秋 10:00～14:00
27	28 書道教室 13:30～15:00 	29	30			

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを 10 ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

ホタル見会、夏のたかの体験、サップ体験、こどもキャンプと夏のイベントが続きましたが、どれもたくさんの方々に参加いただき、楽しい夏の思い出が増えました。子ども達の夏休みもあと少し…頑張って乗り切りましょう！まだまだ暑い日が続きますが、皆さまご自愛ください。事務局

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第 185 号 令和 8 年 8 月 20 日発行

シモタ
カフェ

地域マネージャー通信 7月シモタカフェ

向田 富美恵



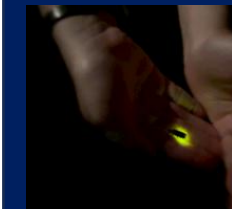
みんなで準備して、お父さん達が頑張ってお肉を焼いてくれました！子ども達はお友達とワイワイできて楽しそうでした。日頃話さない方とも交流ができ、良い機会となりました。



外が暗くなったらメインイベント！ホタルを見に。車の電気を消すと夜空は星でいっぱい！森の中もチカチカホタルでいっぱい！子ども達の「ホタルだ～」という歓声。



「すごい～」と喜びの声が聞け、たくさんのホタルを見る良い体験となりました。



たくさんの地域の方にご参加いただき、ありがとうございました！



下高 『たかの体験』

『夏あそびの達人と川で遊ぼう！パート2』に 県内外から42人が参加しました



素早い動きで捕まえるのがむずかしい！でも見てみて！ヤマメを捕まえたよ！と子どもたち（上）

7/11（土）にふるさと村高暮で『夏あそびの達人と川で遊ぼう！パート2』を実施しました。

高野に来られた方々を、食や自然体験を通じてファンになっていただくため、春夏秋冬の年4回行っています。今回は県内外から42名がご参加くださいました。

まずは、簡易プールに放したヤマメや鯉を子どもたちがつかみ取りました。素早く動くヤマメに歓声を上げながら素手で捕まえ、内臓を傷つけないようにと指導を受けながら、事前に準備した鮎と一緒に串打ちして、炭火で塩焼きにしました。

その後は、近くの神之瀬川で、浮き輪や水中メガネを付けて泳ぎ、冷たく澄んだ川で思いっきり遊びました。お昼は羽釜で炊いたご飯に高野の野菜を使ったカレー、塩もみキュウリ、炭火で焼きあがったヤマメと鮎の塩焼きをお腹いっぱい食べ終了となりました。



ふるさと村高暮の前を流れる神之瀬川で川遊びをしました。冷たくて気持ちよかったですね

【次回開催予定】
たかの体験『秋』
9/26(土) 10:00~14:00
「稲刈り体験と新米
羽釜ごはん自分で
オニギリと栗拾い」

地域マネージャー 柳原



とことこ 夏休み企画

学ぼう！遊ぼう！味わおう！比和高野交流事業 川遊び・燻製体験

比和・高野交流事業を始め、昨年は投網体験、今年は川遊び＆燻製体験を7/31(金)に比和で開催しました。比和、高野の子ども達11人が参加してくれ、午前中は燻製作り、燻製が出来上がるまでの時間はモルックなどをして遊びました。モルック講師は比和の地域の方が教えて下さいました。



段ボールで燻製
キット作成中！！
グループに分か
れてみんなで協
力しながら頑張
っていました。



昼食は豚汁とご飯、出来上がった燻製の卵などを一緒に食べました。苦手という子もいましたがおいしい！！としっかり食べており、自分たちの作った燻製を味わっていました。昼くらいになるとだんだんと子ども達同士打ち解けてきて話す姿も見られ、よい雰囲気でした。



午後からの川遊びは講師に榮天徳さん(通称:てっちゃん)をお招きし、川遊びの楽しさや危険な面などを教えていただき、しっかり楽しみました。賑やかな声が沢山聞けてとっても良い企画となりました。来年もぜひ続けていけたらと思います。ご参加くださった皆さんありがとうございました。