

ふれあい 第229号

発行:令和7年12月20日

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854

●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

体組成計測定



11月10日(月)、振興センターに於いて体組成計測定を行い、23名が参加されました。身長・体重・体脂肪率・BMIレベル等を測り、総合結果データが表示されると皆さん一喜一憂されていました。

次に保健師さんより、健康長寿には、「食事は3食しっかり摂り、一度に沢山の量を食べられない時は、間食で補うなど、バランスよく摂取し健康を維持していきましょう。」と話され、参加者は真剣に耳を傾けていました。

老人部

高齢者交通安全講習会



11月18日(火)、庄原警察署員を招いて、高齢者交通安全講習会を振興センターに於いて開催致しました。27名の方が参加され、高齢者運転免許証更新の手続き方法・マイナンバーカードの利用方法・自転車の道路交通法改正の話を行いました。

また、「詐欺が多発しています。不審な電話は一人で判断せず、安易に出ない、かけ直さない、掛かってきたら家族・警察等に必ず相談しましょう。皆さんの冷静な行動が、詐欺被害を防ぐ一番の力になります。」と指導を受けました。



七塚保育所園児と 女性部が交流会

11月7日(金)七塚保育所を訪問し、年長組の子ども達(6名)と一緒に、チューリップの球根、ピオラの苗を植えました。花壇を見ながら「どーに一植えるん?」「まるが良い?」「うん、まるが良い」等、会話しながら春にはきれいな花が咲くのを楽しみに植えました。

深かった霧も晴れて、次は園庭で園児の皆さんとボール蹴り、鬼ごっこ、砂遊び…息切れしながらも年令を忘れて遊び、元気を貰った楽しい交流会でした。

チューリップの球根とピオラの苗を植えました



甲山古墳(庄原市上原町字池之内) 市内2番目に大きな古墳!

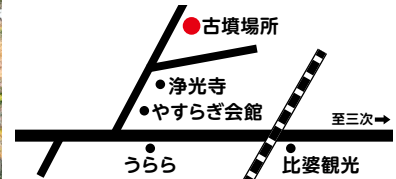


市教育委員会によると、広島県内有数の前方後円墳で、全長は58m 庄原市では2番目の大きさを誇り6世紀に築造されたものと推定されています。

この9月から第3回発掘調査が行われました。盗掘された痕跡がありますが、過去の発掘調査で須恵器、馬具等の遺跡や石室の一部に遺構が見つっています。



東地区では掛田町の旧寺古墳、上原町の亀井尻窯跡等に続く貴重な歴史的な遺跡です。
(文化教養部)



市民と語る会 開催

11月4日(火)、東自治振興センターにて、庄原市議会主催の市民と語る会が開催されました。市議会議員(近藤、福山、五島、青山)4名と、自治会長等17名が『地域づくりと自治振興区のあり方等』について意見交換されました。



フレ!フレ!フレイル予防デー

社協主催 モルック体験会 開催

11月8日(土)東自治振興センター2階で、社会福祉協議会主催のモルック体験会が開催されました。参加者18名で、サロンの仲間や隣近所の人たちが、チーム対抗戦で、笑いや、明るい歓声が飛び交う中、和気あいあいと皆さん楽しんでおられました。



振興区の人の動き

(R7.10.31)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

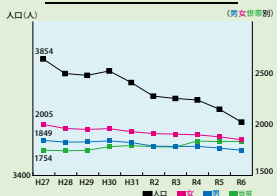
人口 3,608 -50

男 1,753 -21

女 1,855 -29

世帯数 1,839 +2

人口推移表 (H28~R7同月)



おめでとう!赤ちゃん
東地区10月の出生数0人

おまかせネット東

11月依頼相談(1件)

依頼内容

◎雨トイの
修理依頼(1件)

生活の中での困りごとは
東自治振興センターへ
ご相談ください!!
(☎72-2854)

おまかせネット東
協力者募集中

東自治振興センター ☎72-2854

振興センターイルミネーション

11月17日(月)振興センター入口花壇にイルミネーションを飾りました。

冬の澄んだ空気の中でキラキラ輝く電飾がとても綺麗です。イルミネーションの点灯は、12月26日(金)まで行います。(事務局)



香典返し

おくりもの

市 町 岸 伸彦様(故/父) 岸 琢造様
掛田町 山岡 隆信様(故/母) 山岡 信子様
三日市町 宇山 茂之様(故/父) 宇山 勝守様

ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

編集後記

師走の謂れは、「師(僧侶)も走りまわるほど」という。また、年の「つけ」を清算して新年を迎えるために忙しく動きまわる時期という俗説もあるようです。最近でも師走の声を聞くと、何か気忙しい思いになりますね。この年末に事故や体調を崩すことなく、笑顔でよい新年を迎えましょう。今年も東地区の各行事に笑顔が集まりました。これも皆様方のおかげと感謝しております。来年もよろしくお願い致します。

振興区のごき (12月20日~令和8年1月21日)

12月23日 総務部会
12月27日~1月4日 年末年始休館日
1月 6日 定例自治会長会議
1月 6日 編集委員会(第230号)
1月21日 協議体

