

発行元 庄原市本村自治振興区  
発行日 2025年12月20日  
住所 〒727-0623 庄原市本村町 1234-1

TEL・FAX (0824)78-2743  
MAIL hon.jichi@gmail.com



Instagram



Facebook

本村自治振興センターだより

# あんしん

12



## センター休館のお知らせ

平素よりセンターご利用の際には何かとご協力いただきありがとうございます。  
年末年始にあたりセンターを休館させていただくことになりましたので、お知らせさせていただきます。

2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)まで

休館中のご利用等の希望があれば、お早めに申し込みをお願いいたします。

## 来春【とんど】開催についてのお知らせ

新年恒例行事となっている【とんど】を下記日程で開催いたします。

正月飾りなどの焚き出しを行います。

恒例の干支、午年生まれの年男・年女さんがいらっしゃいましたら、新年からの縁起を良くするための駿担ぎとして是非、点火のご協力をお願いいたします。皆さんと一緒に無病息災・家内安全等を願いたいと思います。

日 時 2026年1月11日(日) 9:00より点火

場 所 本村自治振興センターグラウンド

お餅やスルメなどを焼いて食べられる際は、各自準備してお持ちください。

当日は甘酒とお菓子の提供を行う予定です。

## 年末の一人暮らし高齢者さんへのお見舞い

本村地区社会福祉協議会と本村自治振興区による福祉訪問活動として、今年度も75歳以上の一人暮らしをされている高齢者の方々を訪問し、お見舞いをお渡しさせていただきました。今年度は28名の方がいらっしゃり、民生委員さん、一人暮らし巡回相談員さん、社協役員の皆さんにご協力をいただき各戸を訪問していただきました。その際には『元気なお顔が見れた』と報告もいただいております。これから一段と寒くなる時期を迎えますので、どうぞお体には気を付けて元気で新年をお迎えいただきたいと思います。

### ふれあい給食

ジャガイモ、サツマイモ、大根、人参、ほうれん草など冬野菜が旬を迎えています。

毎回、調理ボランティアさんが自家栽培で育ててくださった野菜を中心としたお弁当が出来上がります。購入するものといえば調味料や魚などの微々たるもののみです。たくさんの野菜を味や調理の仕方を変え、同じ野菜で2品作るなどいろいろ工夫してくださっています。

新鮮な野菜に調理してくださる方がわかる安心感など地元だからこそ出来るお弁当づくりですよね。



**11月26日(水)**

炊込みご飯	天ぷら(サツマイモ)
筑前煮	ほうれん草のお浸し
卵焼き	りんご
サバの塩焼き	リーフレタス
ポテトサラダ	漬物(3種)



**12月3日(水)**

わかめご飯	筑前煮
白菜サラダ	大根の酢の物
ふくさ卵	バナナ
かき揚げ	リーフレタス
煮豆	漬物(2種)

## 門松完成のお知らせ

12月11日(木)のお昼より区長・自治会長・事務局長・元事務局長さんの7人でお正月用の門松作りが行われました。役員が変わり初めて携わる方ばかりでいろいろ戸惑われることもありましたが、3時間かけてなんとか完成に至りました。

竹の向きや笑顔の違いなど味のある面白い門松が完成しています。

センターにお立ち寄りの際には是非正面から見てコメントしていただけると嬉しいです。



## 年末大掃除・消防訓練の実施 (本村自治振興センター・よもやま館)

12月12日(金)の9時より自治振興センターとよもやま館の大掃除が行われました。各教室、団体の女性陣の方には館内の床掃除や拭き掃除を担当してもらい、男性陣には外の窓拭きや落ち葉拾いなどを行っていただきました。また、よもやま館は社協役員の方を中心として館内外の掃除を行っていただきました。冷たい風が吹き荒れる寒い中での作業にも関わらず、ご協力くださりありがとうございました。

センターもよもやま館もとても綺麗になり、これで気持ちよく年末年始を迎えられます！



大掃除が終わった後は消防訓練を実施しました。

水消火器を用いて使用方法の手順確認や、距離の取り方など消化作業の基本確認を行いました。

ニュースではこの時期、火事が多く発生し多大な二次災害も起こっていると報道されていますので、どうか火の元には気を付けてお過ごしください。そしてお時間のある時にはご自宅の消火器の位置や消費期間を確認されることをおすすめします。



# 上谷デイホーム

12月3日(水)の上谷デイホームでは10時30分から1時間『グリーン畠山』さんによるマジックショーが開催されました。この日は多くの方にも楽しんでもらいたいと上谷地域全体へも声掛けをされ、子どもさんを含む沢山の方が観覧に来られました。大きな拍手や歓声で大盛り上がりした会場は、笑顔と笑い声で溢れていきました。いつものデイホームが少しだけ枠を超え、上谷地域のたくさんの方と過ごせる楽しい時間に変わった1日でした。



御年79歳の現役左官職人さんでもあり、現役のマジシャンでもある畠山さん。  
とても元気なおじいちゃんです！！  
舞台裏でお話するのにも、冗談交じりにずっとニコニコお話をしてくださいました可愛らしい方でした。機会があれば来年は地域全体の場で披露してもらえることを願っています。



## ADDress 庄原A邸 〈活動経過〉

あんしん6月号にて明善の元藤本さん宅(現在は高林さん宅)を改装し、会員用シェアハウスとして開業し運営されているとお知らせしましたが、とても利用状況がよくあれから40名の利用者さんをお迎えしたそうです。当初の予定では年間30名程度の来訪だらうと推測されていましたが、約半年でその予想を超える人数の利用状況となっているようです。地域活性化・移住促進に繋げる目的で運営され「本村に住む」という体験を提供し地域のことを知つもらうために草刈り作業や農作業の見学なども案内されました。

ADDressのHP内にある庄原A邸の利用者さんからたくさんのレビューが書かれていますので、よろしければ目を通してみてください。

これからはインスタで観光拠点・地域の様子などもデータベース化し周辺拠点の情報を提供していくこと。ADDress関係者との連携で来訪者数増加を目指すとともに、どうやってシェアリングエコノミーを実践していくのかを検討していくといきたいと管理者の高林さんは語っておられます。

少子高齢化が進む地域に移住してくれる方が1人でも増えてくれれば嬉しいですが、私たち地元住民も空き家対策や土地管理など将来どうするかを考え真剣に取り組んでいかなければなりません。

近年本村へ移住された方の紹介を来年度より順次させていただこうと思います。お楽しみに☆

## 綴る獵期日記



12月上旬頃、1日に3頭のイノシシと2頭の鹿がくくり罠に掛かり忙しい一日だったと旦那が言っていました。平日だったため私はセンターでお仕事につき解体等お手伝いできませんでした(笑)

雪が散らつき一気に気温が下がった頃に動き出し、見事に罠に掛かってくれました。それまでは毎日鹿が1頭かかるぐらいでしたが…近年は鹿が増えすぎて罠を掛けに行くと2・3頭が毎日一緒におり、目が合った瞬間に一斉に逃げていきます。通る道も鹿の足跡が多く、罠を掛ける場所を探すのも大変です。

来年からは工業団地のジビエセンターで鹿の受け入れが始まるそうなので、わな獵資格者さんが頑張って鹿も獲ってくれるのではないかと期待しています。少しでも来年の春までに頭数が減り、農作物等への被害が減ればいいなと新米獵師、今年も夫婦で奮闘中です。



## ← 熊の痕跡発見

罠掛け中に見つけた熊の爪とぎ跡です。まだ新しそうな状態でした。冬眠するには早すぎるので、餌を求めて歩いていると思われます。この時期は柿の熟しや虫の幼虫を探るので、近くに木がある方は注意して外出や作業を行ってくださいね。

【発見場所は不老仙神社付近】



## ↗ どうしてこうなった!?

今年植えたサツマイモ4種類のうち1種類がゴボウみたいにひょろ長い変な形になっていました。ほぼ写真のようなイモの形で食べれる状態ではなかったのですが、なぜこうなるのかわかる方がおられましたら是非教えてください!

## 新春放談会開催についてのお知らせ

地域住民や自治会のメンバーが集まり、新年の挨拶や情報交換これらの取り組みなど、地域の未来について住民全体で話し合うための場を目的とした会を開催したいと思います。令和8年度の行事等においてもやってみたいことやして欲しいことなどご意見がありましたら是非お聞かせいただきたいと思います。多くの方のご参加をお待ちしております。

日 時 2026年1月11日(日) 11:30~

場 所 本村自治振興センター(図書室もしくは2階会議場)

会 費 1人2,000円(自己負担)

★参加希望の方は2026年1月7日(水)までに参加の旨をセンターまでお知らせください。

### 先月号の訂正箇所のお知らせとお詫び

先月号(11月号)にて年末大掃除・消防訓練の開催時間に誤りがありました。13:00からと記載していましたが、正しくは9時からでした。

誤記載にてご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。

### あ く り も の

次の方より本村地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました

#### 香 典 返 し

森永 嘉彦 様 / [故]森永 ヨシ子 様【明善】  
高田 昌伸 様 / [故]高田 キヌ子 様【後迫】

ありがとうございました。大切に使わせていただきます。

### お助けネット

0 件

(2025年11月16日~12月15日まで)

### 編 集 後 記

早いものでもうすぐ年末を迎えようとしています。

つい先日までなば採りに紅葉に～っと言っていた気がするのですが、気付けば雪が降り枯れ葉が舞い散る寒い時期になっていました。1年があっという間に過ぎた気がします。

今年も地域の皆様のおかげを持ちまして振興区行事を無事に開催することができました。都度ご協力をください本当にありがとうございます。

どうぞよい年末をお過ごしいただき、また来年皆様の元気なお顔が拝見できるよう楽しみにしております。それでは皆様よいお年を～～♪

