

本村自治振興センターだより

令和8年

あんしん

3

春のお花見会開催のお知らせ

日時 2026年4月12日(日) 11:30～

場所 【晴天】本村自治振興センター(グラウンド桜並木)
【雨天】 // (図書室)

参加費 3,000円(お1人様)

締切り 4月8日(水)午前中厳守

■出演 シラガーズさん(バンド演奏)

■催し BINGO ゲーム(粗品)

今年も地域交流事業としてお花見会を開催することとなりました。
綺麗な桜を見つつ、おいしい食事に楽しい出演にと企画をしております。
また、今年は天気がよければ蘇羅比古神社へ花見散策を行い、小運動を
してから食事会に入りたいと思います。
是非多くの方にご参加いただき住民同士の交流の場として楽しんでい
ただければ幸いです。

※参加のご連絡はお電話でもメールでも可能です。

下記連絡先までよろしくお願いします。

【☎ (0824)78-2743】

【✉ hon.jichi@gmail.com】

発行元 庄原市本村自治振興区
発行日 2026年3月20日
住所 〒727-0623 庄原市本村町 1234-1

TEL・FAX (0824)78-2743
MAIL hon.jichi@gmail.com



Instagram



Facebook

集まり場の世話人交流会

2月19日(木)

市社協主催で行われた地域のサロンやデイホームの世話人さんを主な対象とした、集まり場の継続を目指しいろいろな学習の場(出前講座)やレクリエーションがあることなど情報を共有する学びの場です。

今回はヤクルト山陽より講師の^{あわきはら}粟木原さんをお迎えし " いいウンチ " について講義をしていただきました。善玉菌を多く含んだいいウンチは黄色に近い色をしているそうです。そして重さ的には約 200gの量が出るというそうです。野菜、魚・肉、発酵食品などを毎日バランスよく摂り、お腹を動かすストレッチや運動をすることが重要だそうです。なおかつ、生きて腸まで届く乳酸菌を摂取するとより効果があるとのことでした。果たして皆さんのウンチはいいウンチかどうかトイレでチェックしてみてください(^^)

ヤクルトさんのお話の後は庄原市で作られた『集まろカルタ』をするための手指し棒づくりを行いました。カルタが見やすいように縦15cm横10.5cmと大きく、机や床へ広げると意外と広がってしまい、端まで手がたわまないという意見が多く寄せられたようで、今回はデイホームで使っていただけるように手指し棒づくりに挑戦しました。出来上がったものは今後のデイホームで随時使っていただきたいと思います。

★手指し棒づくりの様子はインスタとフェイスブックでご覧いただけます★



ふれあい給食

2月25日〈献立〉



ゆかりご飯
ミニとんかつ
たまご焼き
煮豆
みかん

ほうれん草と白菜の塩麹和え
きのこ入り大根なます
かぼちゃの煮物
炒り卵の花
漬物(3種)

3月4日〈献立〉



ばら寿司
大根の天ぷら
かぼちゃの煮物
サバの塩焼き
りんご いちご

茹でエビ
マカロニサラダ
ジャガイモと水菜の酢の物
ブロッコリー
漬物(2種)

本村デイホーム

3月9日(月)開催の本村デイホームからはセンター図書室を利用して開催することになりました。広くて綺麗になったと利用者さんが喜んでおられました。

この日は板橋小学校4年生児童7名が10時30分より1時間、デイホームとの交流に来てくれました。

自己紹介にリコーダー披露、〇×クイズにバグゴ体験など高齢者の方でも一緒に楽しめる遊びを考えてきてくれました。中でも一番盛り上がったのがバグゴでの赤青チーム対決でした。この時ばかりは当初恥ずかしがっていた子ども達も大きな声で声援を送り合ったり、残念がったりと全員でワイワイ楽しめました。「可愛い子どもたちを見て元気をもらった」とデイホーム参加者の皆さんは笑顔で喜んでおられました。皆で楽しい時間を共有できる機会が持てたことに感謝です。



いけばな教室

3月12日(木)今年度最後のいけばな教室となりました。

春の花が咲き始める時期になったことで、華やかさのある色合いの生け花となっております。

れました。自然の緑やお花は見るだけで心が明るくなるし落ち着けるので大好きです。さらに綺麗に生けられたお花を觀賞するのはまた違った赴きがあるので楽しいですよ。次回の4月開催時にはもっと沢山のお花が咲くでしょうからまた見させてもらうのが楽しみです(*^~^*)

センターに植えているお花たちも機会があればいけばな教室や華道教室その他でも使っていただくと嬉しいです。先日は口和の方がミモザをリース作りに使ってくださいました。是非、気軽にお声掛けしてください！



通常総会開催のお知らせ

令和7年度が終わるに伴い、通常総会を4月24日(金)の19時30分より本村自治振興センター2階・大会議場で行います。旧役員の方、新役員の方を合わせ行いますので、通知のご連絡がお手元に届いた方はご出席お願いいたします。出席が難しい方は、必ず当日の午前中までにセンターへご連絡ください。

日時 令和8年4月24日(金) 19:30～
会場 本村自治振興センター 2階大会議場

(仮)「花街道ほんむら」竹林整備の実施

下表の竹林整備が2月22日と3月8日に行われました。

両日ともに約12名の方に参加して頂き、桜木や竹の伐採整理、草刈り整理を行い見違えるほどきれいに整備ができました。

今後、多くの桜や花桃の観光客が喜ばれるよう、今年度最後の整備を3月22日(日)午前9時から行いますので、皆さんご協力ご参加をよろしくお願いいたします。

区長 田邊 英章より



おくりもの

次の方より本村自治振興区へご寄付をいただきました

寄付

峰田町春田 あかがわ美容室
池元 絹江 様

「地域の方へお世話になりましたとの
御礼でいただきました」

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

パネルの設置 1件

(令和8年2月16日～3月15日まで)

募集事項のお知らせ

センターだよりでは皆さまからの投稿写真や情報を募集しています。自治会やサロン活動、個人活動や面白い物やちょっと見てもらいたいものなど多様なものを募集しています。是非、電話やメールでお知らせください。