本村自治振興センターだより



あんしん 11

年末大掃除・消防訓練実施についてのお知らせ

早いもので、あと１ケ月で年末になろうかというところまで来ました。
毎年１２月にお願いしていますセンターの年末大掃除を下記の通り予定しております。
お忙しい中とは思いますが、各教室・団体・ボランティアの皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

日時　　２０２６年１２月１１日(金)　９：００開始

場所　　センター玄関集合

【実施場所・内容】館内外の窓掃除　落ち葉集め

なお、大掃除が終わり次第お茶休憩を挟み、その後、消防訓練を行いますので引き続きご参加ください。
【消火器の取り扱い方、消化の仕方について実施します】



発行元　庄原市本村自治振興区
発行日　２０２６年１１月２０日
住　所　〒727-0623　庄原市本村町1234-1
TEL・FAX　(0824)78-2743
MAIL　hon.jichi@gmail.com
Instagram　Facebook

第４２回本村ふるさと祭り

11月1日(日)の9:45より第42回本村ふるさと祭りが開催されました。
気温が低く、若干肌寒い中での開催となりましたが、地域内外からお越しいただいた方で朝から賑わっていました。ステージでは和太鼓の力強い太鼓の共演に、怪我から復帰されたリベンジのハラハラドキドキの大道芸、会場を巻き込む楽しく懐かしい歌とメロディー、華のある粋な三味線などで会場を盛り上げていただきました。地域の方に歌っていただいたカラオケもノリが良くとても面白かったです。
各販売コーナー(売店)も盛況だったようで多くに方に喜んでいただけました。
体育館へ展示した各教室や保育所、小学校の作品も見に来ていただいた方に「素敵じゃねぇ」「綺麗な色合いじゃね」など嬉しい声もいただけました。
たくさんの笑顔と笑い声に包まれる楽しい時間を過ごすことができました。
高齢化が進み売店等が難しくなっている中で「出来るところまでしてみるわ」とご協力くださった地域の皆様のおかげで、なんとか42回目のふるさと祭りを開催することが出来ました。携わってくださった多くの方に感謝いたします。本当にありがとうございました。














掲載できなかったたくさんの写真を図書室前の掲示板へ貼っていますので、よろしければセンターにお立ち寄りの際にご覧ください。

老人クラブ グラウンド・ゴルフ大会開催

10月25日(日)に本村地区老人クラブグラウンド・ゴルフ大会が行われました。
当日は台風の影響により雨天となった為、体育館にて輪投げ大会へ変更して開催されました。
男性10名、女性9名の方が参加され、予選ラウンド、決勝ラウンドと熱い戦が繰り広げられました。
意外と思ったところに輪が飛んでいかないことが逆に面白く、皆さん仲良く楽しそうな歓声を上げつつ輪投げを楽しまれたようです。
「来年はもっと多くの方と一緒に、青空の下でグラウンド・ゴルフを楽しみたい」と会長さんが言われていました。
是非、来年はたくさんの方のご参加をお待ちしております！






秋季本村地区グラウンド・ゴルフ大会開催




11月8日(日)の9:30よりセンターにて秋のグラウンド・ゴルフ大会が行われました。
天気には恵まれた秋空でしたが、気温が10℃以下と低く、参加された方は「今日は寒いね」と皆さん言われていました。
男性11名、女性5名の参加でしたが、皆さん元気よくプレーされ、楽しそうな掛け声と共によく動かれていました。寒さを吹き飛ばす健康づくりにもなる良い時間でした。
次回は来年の6月頃になる予定ですが、是非たくさんの方にご参加いただき、楽しい健康づくりと親睦を深める交流会ができればと思います。

男性の部順位		女性の部順位		エース賞(HIO)
1位	片山　光久	1位	朝倉　さなえ	片山　光久
2位	保村　吉貴	2位	藤原　玉江	保村　吉貴
3位	中谷　浩二	3位	森永　眞由美	中谷　浩二
BB	森永　育正	BB	森永　律子	藤原　玉江

ふれあい給食

木々の紅葉が綺麗な見頃を迎えていますが、朝晩の寒さが身に堪えるようにもなってきました。
朝早くからお弁当をつくってくださる地域のボランティアさんも、「寒いわ～～っ！」と言いながらも皆さん頑張って来てくださっています。月2回調理ボランティアの皆さんも交流の場として楽しくお弁当づくりをしてくださっています。受給者さんが減って寂しいと言われているので、これを機にお弁当と取ってみようと思われる方がいらっしゃればセンターまでお声掛けください。

■対象は65歳以上の方です。月2回(基本第2水曜日・第4水曜日)で1食400円です。
独居云々は問いません。ご夫婦の方でも日中１人になられる方でも大丈夫です。

１０月２８日献立



松茸ご飯
糸南瓜の和え物
さつま芋のケチャップ和え
手羽中と厚揚げの煮物
厚焼き玉子
里芋の煮物
ほうれん草のマヨネーズ和え　カボチャの煮物
漬物(3種)　みかん

１１月１１日献立



若菜ご飯
野菜の煮物
ほうれん草と春菊のごま和え
カブの酢の物
切り干し大根煮
ひじきの煮物
卵焼き　カニカマ　みかん　ニンジンのドレッシング和え
漬物(3種)　サバの塩焼き

蘇羅比古神社環境整備作業の実施

10月18日(日)の8時より上本自治会と蘇羅比古神社の氏子さんにより大鳥居付近と県道沿いの草刈りなど環境整備が行われました。急斜面の草刈りは足場が悪く大変だったそうですが、皆で協力し合いなんとか形になったと言われていました。
11月9日に蘇羅比古祭りが執り行われ、地元で無病息災・長寿祈願・繁栄祈願・五穀豊穣などの願いを込めた祭りも無事行われました。



門松づくりのお手伝い募集のお知らせ

１２月１０日(木)の１３：００よりセンター玄関館前用の大きな門松づくりを行います。例年、区長・自治会長・事務局長で制作作業を行いますが、知識がある方や竹の切り出し作業を一緒にしてくださる方を募集しています。やってみようかと思われる方がいらっしゃれば、当日よろしくお願いいたします。

掲載情報の募集

地域で活動されている方や団体さん、面白いモノや行事などの情報を募集しています。なにかあれば是非センターまでご連絡ください。



お助けネット

PC作業　　1 件

（2026 年 10 月 16 日~11 月 15 日まで）